



STAGE

QI GONG DE LA GRANDE OURSE ET MEDECINE TAOISTE

21 -25 avril 2027

Avec HE Yan

Lyon-Francheville 69340 France ou par Zoom

Un adage taoïste célèbre dit que « soigner un problème quand il est déclaré, c'est comme commencer à creuser un puits quand on a déjà soif ».

Dans l'Énergétique, la **prévention est le pilier fondamental**.

Le printemps est la saison idéale pour se délester des toxines accumulées pendant l'hiver et s'ouvrir pleinement au renouveau. En avril 2027, rejoignez-nous pour une parenthèse hors du temps, dédiée à la régénération du corps et de l'esprit.

PROGRAMME

Qi Gong mystérieux de La Grande Ourse 北斗玄功

La pratique du Qi Gong mystérieux de La Grande Ourse 'Bei Dou Xuan Gong' nous relie aux énergies fondamentales de la nature, à travers des mouvements fluides, la respiration et la visualisation. C'est aussi une puissante méthode de purification.

La Méditation Taoïste nous aide à augmenter rapidement le niveau alchimique et le taux vibratoire.

Médecine Taoïste 道医

- Apprentissage des bilans énergétiques.
- Apprentissage des points d'acupuncture principaux.
- Activation du champ d'Energie et des aiguilles avec mantra et Talisman.
- Pratique de l'acupuncture Taoïste, une dimension supérieure de l'acupuncture.
- Initiation à une méthode complète de Yang Sheng (Nourrir La Vie).

Ce stage est ouvert à tous et est recommandé particulièrement :

- A tous ceux qui cherchent une initiation simple et efficace en Médecine Énergétique.
- Aux étudiants et thérapeutes (Médecine Chinoise, Réflexologie, Tuina, Ostéopathie et autres).
- Aux praticiens d'acupuncture qui cherchent à donner des soins à distance.

Cette retraite sera animée par HE Yan, formatrice de Qi Gong, de Méditation et de Médecine Taoïste.

Lieu du Stage : Les Grandes Terres, chemin du Grand Moulin 69340 Francheville ou par Zoom

Jours et horaires : 21-25 avril 2027 9h30-12h30, 14h-17h

Frais pédagogiques

680 €/forfait 5 jours adhérents, 150 €/jour.

730 € forfait 5 jours non adhérents, 170 €/jour.

100 € à l'inscription en ligne par CB, le solde à payer par virement un mois avant le stage.

Un mannequin d'acupuncture spéciale (de la valeur de 80 €) sera offert à tous ceux qui s'inscriront au stage complet avant le 30/11/2026.

Si inscription partielle, à nous envoyer un email tout de suite après l'inscription pour nous préciser les jours de votre présence. Sinon le montant total sera dû.

***Pour info** : l'adhésion à l'association La Grue Blanche vous permettra de bénéficier des tarifs préférentiels tout au long de la saison sportive 2026-2027.*

Prix de l'adhésion : 40 €. [ADHESION EN LIGNE](#)

Hébergement : quelques chambres sont disponibles sur le lieu du Stage. Renseignements et réservation, écrivez à 'hebergementlgt@gmail.com'

Repas : chacun prévoit des pique-niques, il est possible de chauffer des plats sur place.

Certification : une attestation de 30 heures de formation de Qi Gong et de Médecine Chinoise vous sera délivrée à la fin du Stage.

Un lien internet sera envoyé aux participants pour visualiser la vidéo du Qi Gong en accès libre pendant un mois

Situés aux Monts du Lyonnais, en pleine nature où règnent calme et sérénité, les Grandes Terres est un lieu exceptionnel de détente et de ressourcement.

Les places sont limitées en présentiel !

INSCRIPTION

Une fois le formulaire rempli et le paiement validé (par système sécurisé MONETICO), vous recevrez la confirmation automatique d'inscription par email.

Si annulation de votre part, le montant payé à l'inscription (100 €) ne peut pas être remboursé (sauf en cas de force majeure et sur justificatif) mais peut être reporté à un prochain stage de la saison.

Email : secretariat@lagrueblanche.com

Web : www.lagrueblanche.com