



STAGE RESIDENTIEL DE ZHI NENG QI GONG

Régulation du Souffle par la porte céleste et Soins

10 - 16 juillet 2027

Temple des Mille Bouddhas - La Boulaye 71320 France

Dans les années 1980, Pr. Pang Heming, fondateur du Zhi Neng Qi Gong, a réuni l'essentiel du Qi Gong traditionnel et des théories scientifiques modernes pour proposer la « théorie de l'entièreté Hunyuan ». À partir de cette théorie, il a élaboré une série de méthodes de pratique.

Parmi celles-ci, **la méthode de régulation du souffle par la Porte céleste**, une technique centrale du travail respiratoire du Zhi Neng Qi Gong, associe la sagesse taoïste des « neuf palais du Niwan » à des connaissances de physiologie moderne concernant les fonctions cérébrales, forme un système d'entraînement fondé sur « la Fusion de l'esprit et du Qi ».

Cette méthode consiste à harmoniser le souffle en deux cycles respiratoires et permet de réguler des centres cérébraux. Par les échanges de Qi entre deux 'Portes Célestes', elle établit un canal énergétique reliant le haut et le bas. Pendant une pratique bien guidée, on peut ressentir l'énergie jaillir verticalement, comme une colonne de lumière, et entrer en résonance avec les énergies du ciel et de la terre.

Programme :

- Préparation du Champ de Qi
- Régulation du Souffle par Tianmen La Porte Céleste
- Travail de la colonne vertébrale et ouverture du Mingmen
- Activation des 12 méridiens principaux
- Soins Energétiques

Lieu du Stage : Temple des Mille Bouddhas (Palden Shanpa La Boulaye 71320 France).

Jours et horaires : 10 au 16 juillet 2027.

9h-12h, 14h30-17h30 (sauf le dernier jour 14h-16h)

Frais pédagogiques

- 560 €/forfait 7 jours adhérents, 100 €/jour.
- 630 € forfait 7 jours non adhérents, 120 €/jour.
- 100 € à l'inscription, paiement du solde un mois avant le stage par virement.
- Les inscriptions partielles ne sont pas prioritaires.

Pour info : l'adhésion à l'association La Grue Blanche vous permettra de bénéficier des tarifs préférentiels tout au long de la saison sportive. Prix de l'adhésion : 40 €. [ADHESION EN LIGNE](#)

Pour info : hébergement et repas en pension complète à partir de 50 € par jour

Choix d'hébergement : chambres individuelles, doubles ou triples, chalets, cabanons, chambres collectives non mixtes, tentes.

Pour avoir le choix, pensez à réserver au plus tôt.

Repas végétariens cuisinés sur place.

Pour plus d'Informations et réservation, cliquez sur ce lien [SEJOURNER SUR LE SITE](#)

Certification : une attestation de 40 heures de formation pourra vous être délivrée à la fin du stage.

Un lien vidéo vous sera envoyé environ une semaine après le stage, avec l'accès libre pendant un mois.

Ce Stage est particulièrement recommandé

Aux pratiquants de Qi Gong avancés.

Aux stagiaires en formation et professeurs de Zhi Neng Qi Gong.

Aux thérapeutes qui cherchent à fortifier leur champ d'énergie.

A tous ceux qui sont à la recherche d'arts anciens du bien-être.

En pleine nature où règnent calme et sérénité, le Temple des Mille Bouddhas Palden Shanpa La Boulaye est un lieu exceptionnel de ressourcement

Un Stage résidentiel ouvert à tous et le nombre de places est limité !

INSCRIPTION

Une fois le formulaire rempli et le paiement validé (par système sécurisé MONETICO), vous recevrez la confirmation automatique d'inscription par email.

Si annulation de votre part, le montant payé à l'inscription (100 €) ne peut pas être remboursé (sauf en cas de force majeure et sur justificatif) mais peut être reporté à un prochain stage de la saison.

Renseignements : secretariat@lagrueblanche.com

Website : www.lagrueblanche.com