



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise
Membre de la Fédération FFAemc

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

STAGE DE Zhi Neng Qi Gong

Fusion Interne, pour une connexion profonde

7 et 8 novembre 2026

Avec HE Yan

Les Grandes Terres 69340 Francheville ou par Zoom

La Fusion Interne, pour une connexion profonde !

En harmonie avec l'énergie de l'automne, nous avons le plaisir de vous informer de la programmation d'un nouveau Stage de Zhi Neng Qi Gong.

Pendant ce séminaire de 2 jours, nous nous concentrons sur les liens entre le corps et la conscience. Avec des exercices soigneusement choisis et un champ d'énergie préparé, chacun peut ressentir réellement une fusion harmonieuse, et débloquent des situations, des fois de longue date.

Il est important d'être dans une présence totale afin de recevoir au maximum les énergies de transformation que nous vous offrirons.

Déroulé du Stage : Xing Shen Zhuang, la deuxième méthode de Zhi Neng Qi Gong, Méditation et Soins.

Avec HE Yan

Lieu de lu Stage : Les Grandes Terres 69340 Francheville ou par Zoom

Jours : 7 et 8 novembre 2026. **Horaires :** 9h30-12h30, 14h-17h

Frais pédagogiques

- 200 €/forfait week-end pratiquants internes de l'Institut La Grue Blanche. 110 €/jour.
- 220 € forfait 2 jours pratiquants externes. 130 €/jour.

Hébergement : quelques chambres sont disponibles sur le lieu du Stage. En savoir plus, écrivez à 'hebergementlgt@gmail.com'

Repas : chacun prévoit des pique-niques, il est possible de chauffer des plats sur place.

Accès libre au support vidéo pendant un mois après le Stage.

Situés aux Monts du Lyonnais, en pleine nature où règnent calme et sérénité, Les Grandes Terres sont un lieu exceptionnel de détente et de ressourcement.

Ouvert à tous, le nombre de places est limité en présentiel

INSCRIPTION

Les infos du paiement seront indiquées sur la confirmation d'inscription par email