



2026 - 2027



Tai Chi  
Qi Gong  
Yoga  
Méditation

Vers la plénitude de l'Être



**Dardilly - Ecully**  
**+ Cours LIVE sur Zoom**  
Pré-inscription en ligne obligatoire

[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)

# Cours en présentiel

## Ouverts à tous

Rentrée : lundi 7 sept. 2026

### **Ecully**

#### **Salle polyvalente**

50 chemin Montlouis

Lundi 09h30-10h30 Tai chi style Chen

Lundi 10h30-11h30 Zhi Neng Qi Gong

Lundi 11h30-12h30 Yoga Traditionnel

#### **Parc de Chalin**

8 chemin Louis Chirpaz

Mardi 10h15-11h15 Qi Gong des Tendons

Mardi 11h15-12h15 Yoga et Chakras

#### **Château de Charrière Blanche**

24 chemin de Charrière Blanche 69130 Écully

Jeudi 18h-19h Qi Gong Ba Duan Jin

Jeudi 19h-20h Yoga et souffles

### **Dardilly**

#### **Aqueduc**

Salle Vatel, 59 chemin de la Liasse

Mercredi 17h00 - 18h00 Méditation

Mercredi 18h00 - 19h00 Qi Gong Corps et Conscience

Mercredi 19h00 - 20h00 Yoga Traditionnel

Mercredi 20h00 - 21h00 Tai Chi style Chen

Adhésion à l'association La Grue Blanche : 40 €

Frais pédagogiques pour toute l'année scolaire

1 cours/semaine 380 €

2ème cours/semaine 80 € de réduction

*Paiement - Virement Bancaire ou cheque*

## **Cours trimestre en ligne - par Zoom tous niveaux**

### **Rentrée : lundi 7 sept. 2026**

Lundi	19h00-20h00	Qi Gong et année du Cheval
Lundi	20h00-21h00	Tai Chi style Chen
Mardi	19h00-20h30	Formation Yoga
Mardi	20h30 -21h30	Zhi Neng Qi Gong
Mercredi	19h00-20h00	Wudang Qi Gong
Dimanche	20h00-21h00	Méditation Tratak

1 cours en ligne 7 sep - 20 déc. 2026 / Re-play inclus  
40 € adhésion, 180 € frais pédagogiques  
2ème cours/semaine/re-play inclus : 50 € de réduction.

*Paiement - Virement Bancaire ou cheque*

**Réservez votre place en faisant la préinscription  
dès maintenant**

**[www.lagruablanca.com/contact/pre-inscription](http://www.lagruablanca.com/contact/pre-inscription)**

