



**Stage Résidentiel**

**Qi Gong de Santé**

**Grande Danse 大舞**

**28-30 août 2026**



**Au Temple des Mille Bouddhas**

**71320 La Boulaye**

**Inscription en ligne obligatoire**

**LA GRUE BLANCHE**

**[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)**

# Institut La Grue Blanche

Ecole de Formation en Qi Gong et Méditation sur Lyon

## Programme du Stage Da Wu - La Grande Danse

- Travail articulaire et énergétique
- Hun, Po, Shen, Yi, Zhi et nos relations avec le monde
- Méditation Taoïste

Une méthode très ancienne du Qi Gong de santé, DA WU recèle des secrets de préservation de la vie. Recodifiée il y a quelques dizaines d'années par la Fédération Chinoise de Qi Gong, elle met en lumière le travail global permettant aux pratiquants de cheminer progressivement sur la Voie ou le TAO. Ce double développement corps et esprit amène plus d'équilibre sur les différents aspects de la vie : souplesse, joie, vitalité, prospérité et élévation de l'esprit !

### Dates et horaires

28-30 août 2026

9h-12h, 14h30-17h30 (sauf le dernier jour 14h-16h)

### Frais pédagogiques

300 €/forfait 3 jours adhérent , 110 €/jour.

360 €/forfait 3 jours non-adhérent, 130 €/jour.

A l'inscription : 60 €. Le solde à régler sur place.

### Lieu du Stage

Temple des Mille Bouddhas 71320 La Boulaye  
(uniquement en présentiel)

### En pension complète aux tarifs très accessibles

chalets, chambres ou dortoir, repas végétariens

Réservation : <https://paldenshangpalaboulaye.org/>

**Un Stage ouvert à tous**

Renseignements et inscriptions  
[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)

