



INSTITUT LA GRUE BLANCHE
Formation en Energétique Chinoise
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

2026 - 2027
Formation Wudang Qi Gong et Magie Taoïste
2^{ème} année

Lyon ouest

WUDANG QI GONG

Cette méthode énergétique est issue des Arts Taoïstes de Wudang. Elle est le fruit de la recherche de longévité et d'immortalité entreprise par des maîtres de différentes époques. Particularités du Wudang Qi Gong: l'accent est mis sur le travail de la souplesse du corps, le raffinement de l'alchimie interne tout en cultivant l'élévation de l'esprit.

MAGIE TAOÏSTE

La pratique de la Magie Taoïste consiste à explorer la relation profonde entre nous et le monde, mieux nous connecter et mobiliser les forces de la nature. Cette pratique favorise notre avancement spirituel. Avec des approches anciennes, et une transmission contemporaine et authentique, nous participons au renouveau cosmique et au rétablissement de l'harmonie générale.

Programme 2^{ème} année

Perfectionnement du Wudang Qi Gong des 5 Animaux.

Apprentissage du Wudang Qi Gong des 6 Harmonies et 5 Eléments.

Pratique de la méditation de La Petite Circulation Céleste.

Travail du souffle pour activer la circulation céleste.

Etudes de la Magie Taoïste :

- . Apprentissage du Mantras de la Lumière d'Or - 2^{ème} partie, se mettre en contact avec les forces de la nature.
- Utilisation des mûdras et talismans des 5 tonnerres, tonification et protection.

Perfectionnement des Marches Célestes des 3 Trésors.

- Préparation complète de l'eau magique avec des rituels (méthode 2) , charger l'eau en énergie pour soins.

Particularités de ce programme

Des cours hebdomadaires en ligne de Wudang Qi Gong à tarif réduits de 50% tout au long de la saison, soutenant les sessions des weekends.

Développement personnel : centrage, connaissance de soi et gestion des émotions.

Développement professionnel : acquérir des connaissances sur les fondamentaux du Qi Gong, sur les organes et méridiens et, sur la pensée taoïste et sur des techniques pour transmettre.

Une formation certifiante.

Théorie et pratique intégrées.

Supports audio et vidéo accessibles en ligne tout au long du cursus.

En option (sur demande) : préparation individuelle aux examens des ATT, en vue de l'obtention du diplôme professionnel CQP Qi Gong.

En option : participation aux voyages d'études organisés par nos soins, des réductions sont est proposées sur les prix du séjour.



INSTITUT LA GRUE BLANCHE
Formation en Energétique Chinoise
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

Fiche d'inscription 2026-2027

Formation en Wudang Qi Gong et Magie Taoïste 2^{ème} année

Lyon Ouest

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Date de naissance _____ Profession _____

Téléphone portable _____ Email _____

Dates prévisionnelles

19/20 septembre 2026

10/11 octobre 2026

5/6 décembre 2026

16/17 janvier 2027

13/14 mars 2027

8/9 mai 2027

Horaires : 9h30 - 12h30, 14h00 - 17h00

Lieu de la Formation : Les Grandes Terres, Chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville,
sauf les 2 sessions suivantes qui auront lieu à ECULLY (69130) Salle Polyvalente 50 Chemin Montlouis :
10/11 octobre 2026 et 16/17 janvier 2027.

Conditions d'inscriptions : pratique de Qi Gong depuis 4 ans ou plus. Des pratiquants de Wudang Qi Gong sont prioritaires. Entretien de sélection en ligne par Zoom.
Le nombre de places est limité.

Tarif annuel :

40 € frais d'adhésion.

1200 € frais pédagogiques.

Le nombre de places est limité en présentiel.

Hébergement : possibilité d'être logés sur place aux Grandes Terres à Francheville.

Repas : chacun prévoit des pique-niques, possibilité de chauffer des plats sur place.

Pour valider mon dossier d'inscription :

- Je joins un chèque de 40 € à l'ordre de 'La Grue Blanche'.

- Je joins un chèque de 300 € (frais pédagogiques) qui sera encaissé seulement à partir d'août 2026.
et payerai le solde par virement avant le 1er weekend de la rentrée ou par chèque à la rentrée.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales à l'inscription (page suivante).

Date et Signature (précédées de la mention 'Lu et approuvé') :



INSTITUT LA GRUE BLANCHE
Formation en Energétique Chinoise
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

Conditions Générales

Enseignement

Les séminaires sont assurés par des enseignants spécialisés dans leurs domaines d'intervention.
Un cursus de 3 ans en Formation Wudang Qi Gong et Magie Taoïste.

Déroulement de la formation

Les séminaires se déroulent pendant six week-ends par an avec théorie et pratique intégrées.

Voyages d'études en Asie

Ces stages en option se déroulent dans des centres de Qi Gong et de Méditation. Ils sont essentiellement orientés vers la pratique.
Leurs tarifs sont particulièrement étudiés pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

Hébergement

Possibilité d'être logés sur certains sites de la formation si vous réservez suffisamment tôt.

Inscription

Le futur stagiaire envoie son dossier complet à l'Institut La Grue Blanche. Celui-ci examine le dossier dans
Les 15 jours suivant sa réception (Ce délai peut être prolongé pendant les vacances scolaires), notifie sa décision par email à
l'intéressé(e). Pour éviter tout retard de réponse, vous êtes prié(e) de nous envoyer simultanément par email la lettre de motivation,
la fiche d'inscription et les chèques scannés à l'adresse suivante : secretariat@lagrueblanche.com

Tarifs

Les frais pédagogiques concernent une année d'études complète hors voyage d'études en Asie.

Modalités de règlement

Le règlement des prestations au cursus peut être global ou fractionné comme suit :

- Des montants fixes payés à l'inscription, montant indiqué sur la fiche d'inscription.
- Le solde avant le 1er weekend de la rentrée.

Modalités administratives et d'enseignement

Le stagiaire est contractuellement lié pour la totalité de la formation qu'il a choisie. 90 jours calendaires avant le
début de la formation, le stagiaire peut à tout moment annuler son inscription. L'Institut La Grue Blanche remboursera intégralement
les frais engagés hormis des frais de dossier (100 €). Entre 90 jours et le début de la formation, les montants versés à l'inscription
seront retenus 100% par La Grue Blanche. Après le début de la formation, le stagiaire s'engage à suivre l'intégralité de la formation
dans laquelle il est inscrit. Aucun remboursement ou avoir ne peut être effectué pour quelque motif que ce soit (sauf en cas de force
majeure).

Prestations

Les prestations concernent uniquement le suivi des six séminaires et n'incluent ni l'hébergement, ni les déplacements
des stagiaires et ni les cours hebdomadaires.

J'accorde à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut, à l'exception de toute exploitation commerciale.

Je refuse à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire
mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut.

RECAPITULATIF DES DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Une lettre de motivation récapitulant vos parcours d'apprentissage de Qi Gong, Méditation et/ou autre art de santé/art de vivre, aussi vos projets personnel ou professionnel (si 1^{ère} inscription)
- Fiche d'inscription remplie et signée
- Une photo récente collée sur la fiche d'inscription (si 1^{ère} inscription)
- Règlement des frais d'adhésion et des frais pédagogiques.

Adresse postale pour envoi du dossier d'inscription

LA GRUE BLANCHE, La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France

Date :

Signature :