



## INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAemc

La Cour d'Elise 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

**2026-2027**

## **Formation en Zhi Neng Qi Gong et Méditation** **Perfectionnement** En présentiel ou en ligne (Zoom)

### **Programme perfectionnement**

Perfectionnement des 3 Méthodes principales : Conscience et Qi, Corps et Conscience, Organes et Emotions .  
-Pratique des 8 Méthodes Spéciales de Qi (1<sup>ère</sup> partie) et raffinement de l'Energie.  
-Perfectionnement en soins énergétiques.  
-Approfondissement de la méditation : ouverture, abondance et joie à partir de nos ressources intérieures.  
-Eveil des capacités extraordinaires.

### **Particularités de notre formation**

Cours hebdos à prix réduit (avec replay) tout au long de la saison, soutenant les sessions de weekends.

Développement personnel : centrage, connaissance de soi et gestion des émotions.

Développement professionnel : acquérir des connaissances sur les fondamentaux du Qi Gong et des techniques pour transmettre.

Une formation certifiante.

Théorie et pratique intégrées.

Supports audio et vidéo accessibles en ligne tout au long du cursus.

En option (sur demande) : la préparation aux examens des ATT et aux diplômes professionnels CQP Qi Gong.

Participation aux voyages d'études (en option) à prix réduit.

Formatrice : HE Yan.

Une école au rayonnement national : créé en 2008, l'Institut La Grue Blanche a formé plus de 5000 pratiquants et professeurs en 18 ans. Riche de cette expérience, nous sommes plus que jamais au service de tous ceux qui souhaitent transformer leur vie, et cheminer vers l'épanouissement, l'abondance et l'ouverture de conscience.

*Le Qi Gong est reconnu aujourd'hui par le Ministère Français des Sports et par de nombreuses institutions comme une activité d'entretien de la santé, d'épanouissement personnel et de renforcement de son énergie.*



**INSTITUT LA GRUE BLANCHE**  
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAemc

La Cour d'Elise 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

## Fiche d'inscription 2026-2027

### Formation en Zhi Neng Qi Gong et Méditation **Perfectionnement**

En présentiel ou en ligne (Zoom)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_

Téléphone portable \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

#### Dates prévisionnelles

12/13 septembre 2026

3/4 octobre 2026

28/29 novembre 2026

9/10 janvier 2027

6/7 mars 2027

1/2 mai 2027

**Horaires** : 9h30 - 12h30, 14h00 - 17h00

**Lieu de la Formation** : Les Grandes Terres, Chemin du Grand Moulin 69340 Francheville  
(Sauf le weekend des 3/4 octobre 2026, Salle Polyvalente 50 chemin Montlouis 69130 Ecully)

Possibilité de suivre aussi en direct les sessions par Zoom. Veuillez cocher votre choix :

**1/EN PRESENTIEL**

**2/PAR ZOOM**

Attention : le mode de participation choisi est valable pour l'année scolaire.

**Tarif annuel** : 40 € frais d'adhésion. 1200 € frais pédagogiques.

**Hébergement** : possibilité d'être logés sur place à Francheville. Réservation <hebergementlt@gmail.com>.

**Repas** : chacun prévoit des pique-niques, possibilité de chauffer des plats sur place (à Francheville et à Ecully).

**Conditions d'inscriptions** : pratique de Qi Gong depuis 5 ans ou plus. Des pratiquants de Zhi Neng Qi Gong sont prioritaires. Entretien de sélection en ligne par Zoom. Le nombre de places est limité en présentiel.

#### Pour valider mon dossier d'inscription :

- Je joins un chèque de **40 €** à l'ordre de 'La Grue Blanche'.

- Je joins un chèque de 300 € (frais pédagogiques) qui sera encaissé seulement en septembre 2026. et payerai le solde au 1er weekend de la rentrée. Chèques à établir à l'ordre de 'HE Yan'.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales à l'inscription (page suivante).

**Date et Signature** (précédées de la mention 'Lu et approuvé') :



**INSTITUT LA GRUE BLANCHE**  
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAemc

La Cour d'Elise 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

## Conditions Générales

### Enseignement

Les séminaires sont assurés par des enseignants spécialisés dans leurs domaines d'intervention.  
Un cursus de deux ans en formation Zhi Neng Qi Gong, suivi d'un an de perfectionnement.

### Déroulement de la formation

Les séminaires se déroulent pendant six week-ends par an avec théorie et pratique intégrées.

### Voyages d'études en Asie

Ces stages en option se déroulent dans des centres de Qi Gong et de Méditation. Ils sont essentiellement orientés vers la pratique.  
Leurs tarifs sont particulièrement étudiés pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

### Hébergement

Possibilité d'être logés sur certains sites de la formation si vous réservez suffisamment tôt.

### Inscription

Le futur stagiaire envoie son dossier complet à l'Institut La Grue Blanche. Celui-ci examine le dossier dans les 15 jours suivant sa réception (Ce délai peut être prolongé pendant les vacances scolaires), notifie sa décision par email à l'intéressé(e). Pour éviter tout retard de réponse, vous êtes prié(e) de nous envoyer simultanément par email la lettre de motivation, la fiche d'inscription et les chèques scannés à l'adresse suivante : secretariat@lagrueblanche.com

### Tarifs

Les frais pédagogiques concernent une année d'études complète hors voyage d'études en Asie.

### Modalités de règlement

Le règlement des prestations au cursus peut être global ou fractionné comme suit :  
- Des montants fixes payés à l'inscription, montant indiqué sur la fiche d'inscription.  
- Le solde au 1er weekend de la rentrée.

### Modalités administratives et d'enseignement

Le stagiaire est contractuellement lié pour la totalité de la formation qu'il a choisie. 90 jours calendaires avant le début de la formation, le stagiaire peut à tout moment annuler son inscription. L'Institut La Grue Blanche remboursera intégralement les frais engagés hormis des frais de dossier (100 €). Entre 90 jours et le début de la formation, les montants versés à l'inscription seront retenus 100% par La Grue Blanche. Après le début de la formation, le stagiaire s'engage à suivre l'intégralité de la formation dans laquelle il est inscrit. Aucun remboursement ou avoir ne peut être effectué pour quelque motif que ce soit (sauf en cas de force majeure).

### Prestations

Les prestations concernent uniquement le suivi des six séminaires et n'incluent ni l'hébergement, ni les déplacements des stagiaires et ni les cours hebdomadaires.

**J'accorde à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut, à l'exception de toute exploitation commerciale.**

Je refuse à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut.

### RECAPITULATIF DES DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Une lettre de motivation récapitulant vos parcours d'apprentissage de Qi Gong, Méditation et/ou autre art de santé/art de vivre, aussi vos projets personnel ou professionnel (si 1<sup>ère</sup> inscription)
- Fiche d'inscription remplie et signée
- Une photo récente collée sur la fiche d'inscription (si 1<sup>ère</sup> inscription)
- Règlement des frais d'adhésion et des frais pédagogiques.

### Adresse postale pour envoi du dossier d'inscription

LA GRUE BLANCHE, La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France

Date :

Signature :