



Retraite en Inde du Sud et Itinéraire charme au Rajasthan

Hyderabad-Jaipur

18 juillet-14 août 2026

Nous avons la joie de vous annoncer la programmation d'un nouveau voyage en Inde cet été :

Un séjour ressourçant dans un Ashram éco site à Hyderabad. Pratiquer l'essence des trois méthodes de Zhi Neng Qi Gong pour faire un travail énergétique profond, explorer une approche complète de méditation centrée sur le cœur pour éléver le niveau de conscience, participer à un grand rassemblement spirituel, assister aux concerts de la musique traditionnelle indienne et expérimenter des soins ayurvédiques... tout en s'immergeant dans une atmosphère extrêmement subtile ...

Par ailleurs, un itinéraire charme au Rajasthan est également prévu : de cité pastel en citadelles irréelles, balade au 'pays des princes' et des merveilles... au fil d'adresses romanesques, entre rêverie et Mille et une Nuits, entre charme et douceur.

Itinéraire prévisionnel du groupe

Vols Lyon LYS – Hyderabad HYD aller-retour, le groupe voyagera de préférence ensemble.

En Inde du Sud (18-31 juillet 2026) - 1700 €

Participation quotidienne à une session de méditation le matin (30'/session).

Pratique de Qi Gong matin et après-midi (4h/jour).

Soins ayurvédiques en option dans le centre de bien-être sur le site de l'ashram.

Visite d'Hyderabad pendant une journée.

Visites ponctuelles des villages et temples autour de l'Ashram.

Au Rajasthan (1-14 août 2026) - 2200 €

Visites guidées des palais, monuments historiques, temples (Ganesha ...) et marchés.

Immersion ayurvédique minceur, rajeunissement : bilan et soin Ayurvédique par médecins et thérapeutes expérimentés, plus formation en Abhyanga (massage ayurvédique), sur des demi-journées.

Pratique quotidienne des exercices corporels et énergétiques.

Pratique du Dinachayra pour pacifier l'esprit et nettoyer des émotions.

Initiation aux plantes ayurvédiques et cueillette pour soigner articulations, rééquilibrage de l'acido-basique.

Vols aller-retour Hyderabad-Jaipur.

Tarif du séjour pour 27 jours et 25 nuits : 3900 € (hors le prix des vols internationaux : 900 €).

Ce tarif comprend :

- Transferts regroupés en Inde par taxi.
- Séjour en pension complète chambre double dans hôtels ou appartements tout confort.
- Repas végétariens.
- Visites mentionnées.
- Frais pédagogiques pour les enseignants.
- E-visa

Vous serez accompagné par HE Yan pendant votre séjour du 18 au 31 juillet, et par Ravi Godara du 1 au 14 août 2026.

Forfait complément pour chambre individuelle et dans la limite des disponibilités : 800 €.

Informations pratiques

Les informations des vols vous seront communiquées par email après confirmation de votre Inscription. La réservation des vols est à faire par vous-même.

Climat

Avec des températures situées entre 26 et 30 °C, l'Inde se visite en été avec une météo agréable.

Une réunion de préparation par Zoom vous sera proposée quelques semaines avant le départ.

Un voyage ouvert à tous et le nombre de place est limité !

Page 3 : Fiche d'Inscription

Fin d'inscription : 31 mai 2026



Ashram Eco site à Hyderabad

Fiche d'Inscription

Retraite en Inde du Sud et Itinéraire charme au Rajasthan

Hyderabad-Jaipur

18 juillet-14 août 2026

Monsieur / Madame (entourez svp)

Nom et Prénom (comme indiqués sur votre passeport) _____

Date de naissance _____

N° de passeport _____

(Nous vous rappelons que la date d'expiration de votre passeport doit être supérieure à 6 mois après la date de retour en France)

Adresse en détails _____

Téléphone fixe _____ Téléphone portable _____

Email _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom et prénom _____ N° de portable : _____

Je joins à la fiche d'inscription une copie du passeport en cours de validité.

Une fois la présente fiche remplie et signée, renvoyez-nous la par email accompagnée de la copie du passeport à l'adresse suivante: secretariat@lagrueblanche.com

Renseignements par téléphone portable (pas de sms svp) : 06 95 43 08 58.

- Je m'inscris à ce voyage en Inde qui aura lieu du 18 juillet au 14 août 2026. J'ai bien noté que le prix total est de 3900 € (hors le prix des billets d'avion internationaux).
- Ou je m'inscris uniquement à la Retraite en Inde du Sud du 18 au 31 juillet 2026 au prix de 1700 € (hors le prix des billets d'avion internationaux).
- Ou je m'inscris uniquement au Séjour au Rajasthan du 1 au 14 août 2026 au prix de 2200 € (hors le prix des billets d'avion internationaux).

Je réglerai l'acompte de 600 € par virement dès la réception de la confirmation de mon inscription et payerai le solde par virement en respectant les échéances (vous serez informé ultérieurement en fonction de la durée du voyage choisi).

Je certifie que mon état de santé me permet de faire cette retraite sans difficulté.

J'ai bien pris connaissance du programme prévisionnel ainsi que des conditions d'hébergement.

Date et signature :