



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Tai Chi - Qi Gong - Yoga - Méditation

Méditation offerte - transition entre le serpent et le cheval

11-17 février 2026 19h-20h

Avec Ravi Godara

Une transition majeure approche, du Serpent au Cheval. Elle est particulièrement importante, car elle offre une occasion puissante pour rééquilibrer notre énergie. Durant cette période, nous pouvons en tirer le maximum en nous alignant consciemment sur les énergies du changement.

C'est une opportunité pour celles et ceux qui ressentent le besoin de changer quelque chose dans leur vie, pour ceux qui ont l'impression que quelque chose manque depuis des années, pour ceux qui souhaitent instaurer davantage d'harmonie dans leur vie familiale, et pour ceux qui vivent seuls et recherchent l'équilibre entre la nature et leurs émotions.

C'est pour cette raison que nous avons décidé de vous offrir des séances de méditation du 11 au 17 février, chaque soir de 19h à 20h.

L'année du Cheval

Les années du Cheval dans le calendrier astrologique chinois sont : 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014, 2026 et 2038. Comme pour tous les autres signes, le Cheval revient tous les 12 ans. L'année du Cheval commencera le 17 février 2026 et se terminera le 5 février 2027.

En 2026, le Cheval est associé à l'élément Feu, formant une combinaison rare et puissante. Cette énergie renforce les thèmes de vitalité, de liberté et d'expression personnelle. Elle symbolise un renouveau profond et un élan qui pousse chacun à avancer et à se dépasser...

Ces séances sont guidées par Ravi Godara, coach et enseignant de méditation depuis une quinzaine d'années.

Ces séances en direct sur Zoom sont ouvertes à tous et dans la limite des places disponibles (100).

Cliquez [ICI pour Inscription](#) et vous recevrez un email automatique avec les informations de connexion ZOOM.

Pour avoir plus d'informations sur ces séances offertes ou sur d'autres enseignements :

www.lagrueblanche.com