



Célébration de La Journée Internationale de Tai Chi

国际太极拳日

21-03-2026



Francheville (69340) France

l'inscription en ligne obligatoire

LA GRUE BLANCHE

www.lagruéblanche.com

Institut La Grue Blanche

Ecole de Formations en Qi Gong et Méditation

Célébration de La Journée Internationale de Tai Chi

21 mars 2026

PROGRAM

10h-10h45 Démonstration et Pratique de Wudang Qi Gong

10h45-11h30 Atelier des 13 Postures de Tai Chi style Chen

11h30-11h45 Pause

11h45-12h30 Atelier de Tai Chi Tuishou

12h30-13h30 Pause déjeuner : chacun apporte un plat,
pique-nique ensemble !

13h30-14h15 Démonstration et Pratique de Zhi Neng Qi Gong

14h15-14h30 Démonstration du Tai Chi Sabre

14h30-15h15 Atelier des 13 Postures de Tai Chi style Chen

15h15-15h30 Pause

15h30-16h15 Démonstration et Atelier d'Eventail

16h15-17h Goûter offert, échanges et clôture

Cette journée exceptionnelle est ouverte à tous !

Le nombre de places est limité

Entrée gratuite pour les adhérents de l'Association La Grue Blanche

Pour les non-adhérents, une participation de 40 € est demandée

Tenue

Veste ou T-shirt blanc, pantalon noir

(Sans logos apparents sur vos vêtements)

Adresse

Les Grandes Terres

Chemin du Grande Moulin

69340 Francheville

Inscriptions pour les adhérents

Préinscriptions pour les non-adhérents

www.lagruéblanche.com

