



QI GONG DE LA GRANDE OURSE

MEDECINE TAOISTE

9 -13 février 2026 avec HE Yan

Lyon-Francheville 69340 France ou par Zoom

Ce stage est programmé juste avant le Nouvel An Chinois prévu pour le 17 février 2026. Comme la clôture de 2025 ne sera pas aisée, une pratique en immersion sous la bonne guidance facilitera la transition entre l'énergie du Serpent et du Cheval.

Qi Gong mystérieux de La Grande Ourse 北斗玄功

La pratique du Qi Gong mystérieux de La Grande Ourse 'Bei Dou Xuan Gong' nous met en relation avec le soleil, la lune, les étoiles, la Grande Ourse et d'autres éléments de la nature.

C'est aussi une excellente méthode spirituelle de purification.

Approches principales : mouvements, Mûdras et Sons.

La Méditation Taoïste nous aide à augmenter rapidement le niveau alchimique et le taux vibratoire.

Médecine Taoïste 道医, une science énergétique de l'Univers

- Apprentissage des bilans énergétiques.
- Apprentissage des points d'acupuncture principaux.
- Activation du champ d'Energie et des aiguilles avec mantra et Talisman
- Apprentissage d'acupuncture Taoïste 悬针法, une dimension supérieure de l'acupuncture
- Initiation aux méthodes globales de Yang Sheng (Nourrir La Vie)

Ce stage est recommandé :

- Aux thérapeutes (en Médecine Chinoise, Réflexologie, Tuina, Ostéopathie et autres).
- Aux praticiens d'acupuncture qui cherchent à donner des soins à distance.
- A tous ceux qui cherchent une initiation simple et efficace en Médecine Énergétique.

HE Yan, directrice de l'Institut La Grue Blanche, formatrice en Qi Gong et en Médecine Taoïste.

Lieu du Stage : Les Grandes Terres, chemin du Grand Moulin 69340 Francheville ou par Zoom

Jours et horaires : 9-13 février 2026, 9h30-12h30, 14h-17h

Frais pédagogiques

600 €/forfait 5 jours adhérents, 130 €/jour.

650 € forfait 5 jours non adhérents, 140 €/jour.

80 € à l'inscription en ligne par CB, le solde à payer sur place.

Un mannequin d'acupuncture sera offert aux participants qui s'inscrivent avant le 25/12 pour le stage complet.

***Pour info :** l'adhésion à l'association La Grue Blanche vous permettra de bénéficier des tarifs préférentiels tout au long de la saison sportive 2025-2026. Prix de l'adhésion : 40 €. [ADHESION EN LIGNE](#)*

Hébergement : quelques chambres sont disponibles sur le lieu du Stage. En savoir plus, écrivez à 'hebergementlgt@gmail.com'

Repas : chacun prévoit des pique-niques, il est possible de chauffer des plats sur place.

Certification : une attestation de 30 heures de formation en Qi Gong et Médecine Chinoise vous sera délivrée à la fin de la retraite.

Un lien internet vous sera envoyé pour visualiser la vidéo du Qi Gong pendant un mois

Situés aux Monts du Lyonnais, en pleine nature où règnent calme et sérénité, les Grandes Terres est un lieu exceptionnel de détente et de ressourcement.

Un Stage ouvert à tous, le nombre de places est limité !

INSCRIPTION

Une fois le formulaire rempli et le paiement validé (par système sécurisé MONETICO), vous recevrez la confirmation automatique d'inscription par email.

Si annulation de votre part, le montant payé à l'inscription (80 €) ne peut pas être remboursé (sauf en cas de force majeure et sur justificatif) mais peut être reporté à un prochain stage de la saison.

Renseignements : secretariat@lagrueblanche.com