

Formation de Tai Chi Sabre

Samedi 22 novembre 2025

Lyon - Francheville (69340)

Programme

- Pratique du Tai Chi sabre de 24 mouvements pour améliorer l'immunité.
- Zhanzhuang : posture de l'arbre pour amener l'énergie interne en profondeur.
- Travail sur Les 3 harmonies externes pour mieux s'aligner.

Animé par HE Yan, de la 20^{ème} génération du Tai Chi style Chen, membre de jury à la FFaemc.

Horaires : 9h30 - 12h30, 14h - 17h

Ce stage aura lieu uniquement en présentiel

Frais pédagogiques : 60 € tarif adhérent/journée, 70 € tarif non-adhérent.
60 € à l'inscription.

Un stage ouvert à tous

Le nombre de place est limité, inscrivez-vous vite !

Le Tai Chi est inscrit par l'Unesco, depuis l'an 2020, sur sa liste de patrimoine culturel immatériel !

Ce Stage est particulièrement recommandé :

- A tous ceux qui sont à la recherche d'arts anciens du bien-être.
- Aux professeurs d'Arts Energétiques et Martiaux.
- Aux praticiens de l'énergétique qui cherchent à fortifier leur champ d'énergie.
- A tous ceux qui sont à la recherche d'arts anciens du bien-être.

Inscription en ligne

Cliquez sur [INSCRIPTION](#)

Une fois le formulaire rempli et le paiement de 60 € validé (par système sécurisé MONETICO), vous recevrez la confirmation automatique.

- Si annulation de votre part, le montant payé à l'inscription (60 €) ne peut pas être remboursé (sauf en cas de force majeure et sur justificatif) mais peut être reporté éventuellement à un prochain stage de la saison.

- **Renseignements** - secretariat@lagrueblanche.com