



INSTITUT LA GRUE BLANCHE
Tai Chi - Qi Gong - Yoga - Méditation

STAGE RESIDENTIEL DU ZHI NENG QI GONG EN FRANCE

Vibrations, Soins et Unité

4 - 10 avril 2026

Avec Professeur XI Xiaofeng

Temple des Mille Bouddhas - La Boulaye 71320 France

Que vous pratiquiez ou non le Zhi Neng Qi Gong, notre Stage-Evénement au printemps 2026 est un rendez-vous à ne pas manquer !

Zhi Neng Qi Gong, une méthode thérapeutique et spirituelle largement diffusée aujourd'hui en Europe

Thèmes du Stage : Vibration, Soins et Unité

Des soins par vibrations utilisent des sons liés aux organes internes pour favoriser la relaxation, réduire le stress, et améliorer le bien-être général. Ils agissent sur le corps et l'esprit en harmonisant les énergies internes.

Dans un champ vibratoire spéciale, l'équilibre émotionnel se rétablit. En même temps, des exercices corporels et mudras associés aux sons créent des résonances, activent le Dantian médian (Hunyuan Qiao), fortifient et raffinent les énergies profondes du corps.

Par ailleurs, les vibrations stimulent certaines zones du cerveau, améliorent la qualité du sommeil et la mémoire, rééquilibrent les relations eau-feu ou reins-cœur, sources de la stabilité intérieure, de la joie infinie et du bonheur authentique !

Pour résumer, la résonance harmonieuse créée entre corps et conscience par les vibrations nourrit la Vie (Yang Sheng), apaise le cœur-esprit, et favorise ainsi notre retour vers le Tao.

Cette Retraite est animée par Pr XI Xiaofeng

Diplômé de l'ancien Centre du Zhi Neng Qi Gong en Chine, il fait partie des plus brillants élèves du Docteur Pang Ming. Ayant parcouru de nombreux pays étrangers depuis une quinzaine d'années pour diffuser le Zhi Neng Qi Gong, Xiaofeng est très apprécié par les pratiquants pour sa générosité dans la transmission et son esprit ouvert et joyeux.

La Traduction en français est assurée

Lieu du Stage : Temple des Mille Bouddhas (Palden Shanpa La Boulaye 71320 France).

Jours et horaires : Du 4 au 10 avril 2026.

9h-12h, 14h30-17h30 (sauf le dernier jour 14h-16h).

Frais pédagogiques

- 560 €/forfait 7 jours adhérents. 100 €/jour.
- 630 € forfait 7 jours non adhérents, 120 €/jour.
- 100 € à l'inscription en ligne (vous avez la possibilité de télécharger la facture). Le solde est à payer sur place.
-
- Les inscriptions au stage complet sont prioritaires.

Pour info : l'adhésion à l'association La Grue Blanche vous permet de bénéficier des tarifs préférentiels pour nos stages, conférences et voyages tout au long de la saison.

Prix de l'adhésion : 40 €. [ADHESION EN LIGNE](#)

Hébergement et repas en pension complète au Temple à partir de 45 € par jour

Choix de différents types d'hébergement : chambres individuelles, doubles ou triples, chalets, cabanons, chambres collectives non mixtes, tentes.

Repas végétariens cuisinés sur place.

Pour plus d'Informations sur le séjour au Temple, cliquez sur ce lien [SEJOUR AU CENTRE](#)

Pour réserver le séjour, cliquez sur ce lien [RESERVATION DU SEJOUR](#)

Certification : une attestation pour 40 heures de formation signée par Professeur Xi vous sera délivrée à la fin du stage.

Supports : accès libre pendant un mois aux enregistrements audio et/ou vidéo du contenu principal du stage. Un lien internet vous sera envoyé environ une semaine après le stage.

Ce Stage est particulièrement recommandé

Aux pratiquants et professeur des arts internes et externes tous styles

Aux thérapeutes qui cherchent à fortifier leur champ d'énergie

A tous ceux qui sont à la recherche d'arts anciens du bien-être

En pleine nature où règnent calme et sérénité, le Temple des Mille Bouddhas Palden Shanpa La Boulaye est un lieu exceptionnel de ressourcement. En dehors de notre Stage du Qi Gong, il est possible de suivre aussi des rituels bouddhistes tibétains en fin de journée.

Un Stage ouvert à tous et le nombre de places est limité !

[JE M'INSCRIS AU STAGE](#)

Une fois le formulaire rempli et le paiement validé (par un système sécurisé MONETICO), vous recevrez la confirmation automatique d'inscription par email.

Si annulation de votre part, le montant payé à l'inscription (100 €) ne peut pas être remboursé (sauf en cas de force majeure et sur présentation des justificatifs) mais peut être reporté à un prochain stage de la saison.

Renseignements - secretariat@lagrueblanche.com