

2025 - 2026



# Tai Chi Qi Gong Yoga Méditation

**Une séance découverte offerte**



**Dardilly - Ecully - Francheville**

**+ Cours LIVE sur Zoom**

**Pré-inscription en ligne obligatoire**

[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)



## Cours en présentiel - Tous niveaux : Saison 2025 - 2026

### **Ecully**

**Salle polyvalente, 50 chemin de Montlouis 69130 Ecully**

Lundi	9h30 - 10h30	Tai chi style Chen
Lundi	10h30-11h30	Qi Gong des Tendons
Lundi	11h30-12h30	Kundalini Yoga et Chakras
Vendredi	10h00-11h00	Qi Gong et Méditation

### **Château de Charrière Blanche**

**24 Chem. de Charrière Blanche 69130 Écully**

Jeudi	18h30 - 19h30	Qi Gong des 5 Animaux
-------	---------------	-----------------------

### **Francheville**

**Les Grandes Terres** Chemin du Grand Moulin 69340 Francheville

Lundi	18h30 - 19h30	Qi Gong de Santé
Lundi	19h45 - 21h00	Tai Chi style Chen

### **Dardilly**

#### **Aqueduc**

La Salle Vatel, 59 chemin de la Liasse 69570 Dardilly

Mercredi	17h00 - 18h00	Méditation
Mercredi	18h00 - 19h00	Qi Gong et Méridiens
Mercredi	19h00 - 20h00	Yoga et Chakras
Mercredi	20h00 - 21h00	Tai Chi style Chen

Adhésion à l'association La Grue Blanche : 40 €

Frais pédagogiques pour toute l'année scolaire

**1 cours/semaine 370 €,**

2ème cours/semaine 70 € de réduction

### **Visio : Zoom**

**Cours Trimestre - Tous niveaux**

Lundi	18h30-19h30	Qi Gong de Santé
Lundi	19h45-21h00	Tai Chi style Chen
Mardi	19h00-20h00	Kundalini Yoga et Chakras
Mardi	20h00-21h00	Zhi Neng Qi Gong

1 cours en ligne /semaine/trimestre re-play inclus :

150 € (Non Adhérents) /120 € (Adhérents)

2ème cours/semaine/trimestre re-play inclus : 40€ de réduction



Réservez votre place en faisant la préinscription en ligne :

[www.lagrueblanche.com/contact/pre-inscription](http://www.lagrueblanche.com/contact/pre-inscription)