



## INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

## Formation en Zhi Neng Qi Gong et Méditation

### Perfectionnement

*2024-2025 (nouvelles dates)*

#### Présentation du Zhi Neng Qi Gong

Créé par le Docteur Pang Ming, le Zhi Neng Qi Gong est une méthode thérapeutique complète qui a intégré Qi Gong traditionnel, Médecine Chinoise, Taoïsme, Bouddhisme, confucianisme et science moderne. Composé de trois méthodes principales et de nombreuses méthodes annexes, le Zhi Neng Qi Gong est enseigné actuellement en Chine dans des universités de Médecine Traditionnelle Chinoise.

**La 1<sup>ère</sup> Méthode** est particulièrement connue pour son efficacité dans la préparation du champ d'énergie, dans le renforcement de l'immunité et aussi dans l'augmentation de l'efficacité des soins.

**La 2<sup>ème</sup> Méthode**, en lien avec le système des méridiens, agit sur muscles, tendons... corps et conscience.

**La 3<sup>ème</sup> Méthode**, harmonisant organes internes et émotions, a des actions plus profondes.

**Les 8 Méthodes spéciales de Qi**, raffinement de l'Energie, ces méthodes courtes contiennent l'essence du Zhi Neng Qi Gong.

#### Programme perfectionnement 2024/2025

- Perfectionnement des 3 méthodes principales.
- Pratique des 8 méthodes spéciales de Qi.
- Etude des relations entre organes internes, émotions et raffinement de l'Energie.
- Bilan Energétique et soins.
- Eveil des capacités extraordinaires.
- Perfectionnement de la méditation : exploration des fonctions de la conscience.

#### Particularités de cette formation

Une formation certifiante.

Théorie et pratique intégrées.

Supports audio et vidéo accessibles en ligne tout au long du cursus.

En option : possibilité de suivre en ligne des cours hebdomadaires soutenant les sessions de weekends ;

Préparation regroupée aux examens en vue de l'obtention des diplômes professionnels CQP Qi Gong.

En option : préparation individuelle aux examens en vue de l'obtention des diplômes professionnels CQP Qi Gong.

**Le Qi Gong est reconnu aujourd'hui par le Ministère Français des Sports et par de nombreuses institutions comme une activité d'entretien de la santé, d'épanouissement personnel et de renforcement de son énergie.**



## INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

### Fiche d'inscription 2024-2025 Formation en Zhi Neng Qi Gong et Méditation

#### Perfectionnement

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_

Téléphone portable \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

#### Dates prévisionnelles

7/8 septembre 2024

9/10 novembre 2024

30 novembre/1 décembre 2024

25/26 janvier 2025

29/30 mars 2025

10/11 mai 2025

**Horaires** : 9h30 - 12h30, 14h00 - 17h00

**Lieu de la Formation** : Les Grandes Terres, Chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville.

Possibilité de suivre en direct les sessions par Zoom. Veuillez cocher votre choix :

**1/EN PRESENTIEL**

**2/PAR ZOOM**

Attention : le mode de participation choisi est valable pour l'année scolaire.

Conditions d'inscription : pratique régulière de Zhi Neng Qi Gong depuis 2 ans ou plus.

**Tarif annuel** : 40 € frais d'adhésion et 1 000 € frais pédagogiques ( 5% de réduction si inscription reçue avant le 31/05/2024 ).

Le nombre de places étant limité en présentiel, veuillez nous faire parvenir votre dossier au plus tôt.

**Hébergement** : possibilité d'être logés sur place. Renseignements sur les chambres: [hebergementlgt@gmail.com](mailto:hebergementlgt@gmail.com)

Pour le wk du 7/8 décembre, vous pouvez chercher sur la commune de Vaugeray 69670.

**Repas** : chacun prévoit des pique-niques, possibilité de chauffer des plats sur place.

#### Pour valider mon dossier d'inscription :

- Je joins un chèque de **40 €** à l'ordre de 'La Grue Blanche'.

- Je joins un chèque de 300 € (frais pédagogiques) et payerai le solde au 1er weekend de la rentrée. Chèques à établir à l'ordre de 'HE Yan'.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales à l'inscription (page suivante).

**Date et Signature (précédé de la mention 'Lu et approuvé') :**



**INSTITUT LA GRUE BLANCHE**  
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

## Conditions Générales

### Enseignement

Les séminaires sont assurés par des enseignants spécialisés dans leurs domaines d'intervention.  
Un cursus de deux ans en formation Zhi Neng Qi Gong, suivi d'un an de perfectionnement.

### Déroulement de la formation

Les séminaires se déroulent pendant six week-ends par an avec théorie et pratique intégrées.

### Voyages d'études en Asie

Ces stages en option se déroulent dans des centres de Qi Gong et de Méditation. Ils sont essentiellement orientés vers la pratique.  
Leurs tarifs sont particulièrement étudiés pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

### Hébergement

Possibilité d'être logés sur certains sites de la formation si vous réservez suffisamment tôt.

### Inscription

Le futur stagiaire envoie son dossier complet à l'Institut La Grue Blanche. Celui-ci examine le dossier dans les 15 jours suivant sa réception (Ce délai peut être prolongé pendant les vacances scolaires), notifie sa décision par email à l'intéressé(e). Pour éviter tout retard de réponse, vous êtes prié(e) de nous envoyer simultanément par email la lettre de motivation, la fiche d'inscription et les chèques scannés à l'adresse suivante : secretariat@lagrueblanche.com

### Tarifs

Les frais pédagogiques concernent une année d'études complète hors voyage d'études en Asie.

### Modalités de règlement

Le règlement des prestations au cursus peut être global ou fractionné comme suit :

- Des montants fixes payés à l'inscription, montant indiqué sur la fiche d'inscription.
- Le solde au 1er weekend de la rentrée.

### Modalités administratives et d'enseignement

Le stagiaire est contractuellement lié pour la totalité de la formation qu'il a choisie. 90 jours calendaires avant le début de la formation, le stagiaire peut à tout moment annuler son inscription. L'Institut La Grue Blanche remboursera intégralement les frais engagés hormis des frais de dossier (100 €). Entre 90 jours et le début de la formation, les montants versés à l'inscription seront retenus 100% par La Grue Blanche. Après le début de la formation, le stagiaire s'engage à suivre l'intégralité de la formation dans laquelle il est inscrit. Aucun remboursement ou avoir ne peut être effectué pour quelque motif que ce soit (sauf en cas de force majeure).

### Prestations

Les prestations concernent uniquement le suivi des six séminaires et n'incluent ni l'hébergement, ni les déplacements des stagiaires et ni les cours hebdomadaires.

**J'accorde à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut, à l'exception de toute exploitation commerciale.**

Je refuse à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut.

### RECAPITULATIF DES DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Une lettre de motivation récapitulant vos parcours d'apprentissage de Qi Gong, Méditation et/ou autre art de santé/art de vivre, aussi vos projets personnel ou professionnel (si 1<sup>ère</sup> inscription)
- Fiche d'inscription remplie et signée
- Une photo récente collée sur la fiche d'inscription (si 1<sup>ère</sup> inscription)
- Règlement des frais d'adhésion et des frais pédagogiques.

### Adresse postale pour envoi du dossier d'inscription

LA GRUE BLANCHE, La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France

Date :

Signature :