



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

Formation en Zhi Neng Qi Gong et Méditation - 2^{ème} année

2024-2025

Présentation du Zhi Neng Qi Gong

Créé par le Docteur Pang Ming, le Zhi Neng Qi Gong est une méthode thérapeutique complète qui a intégré Qi Gong traditionnel, Médecine Chinoise, Taoïsme, Bouddhisme, confucianisme et science moderne. Composé de trois méthodes principales et de nombreuses méthodes annexes, le Zhi Neng Qi Gong est enseigné actuellement en Chine dans des universités de Médecine Traditionnelle Chinoise.

La 1^{ère} Méthode est particulièrement connue pour son efficacité dans la préparation du champ d'énergie, dans le renforcement de l'immunité et aussi dans l'augmentation de l'efficacité des soins.

La 2^{ème} Méthode, en lien avec le système des méridiens, agit sur muscles, tendons... corps et conscience.

La 3^{ème} Méthode, harmonisant organes internes et émotions, a des actions plus profondes.

Les 8 Méthodes spéciales de Qi, raffinement de l'Energie, ces méthodes courtes contiennent l'essence du Zhi Neng Qi Gong.

Programme 2^{ème} année 2024/2025

- Pratique de la 2^{ème} méthode et la 3^{ème} Méthode de Zhi Neng Qi Gong.
- Etude des relations entre organes internes, émotions et Energie.
- Bilan Energétique et soins.
- Approfondissement de la méditation : exploration des fonctions de la conscience.

Particularités de cette formation

Une formation certifiante.

Théorie et pratique intégrées.

Supports audio et vidéo accessibles en ligne tout au long du cursus.

En option : possibilité de suivre en ligne des cours hebdomadaires soutenant les sessions de weekends ;

Préparation regroupée aux examens en vue de l'obtention des diplômes professionnels CQP Qi Gong.

En option : préparation individuelle aux examens en vue de l'obtention des diplômes professionnels CQP Qi Gong.

Le Qi Gong est reconnu aujourd'hui par le Ministère Français des Sports et par de nombreuses institutions comme une activité d'entretien de la santé, d'épanouissement personnel et de renforcement de son énergie.



INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

Fiche d'inscription Formation en Zhi Neng Qi Gong et Méditation 2ème année - saison 2024/2025

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code Postal _____ Ville _____

Date de naissance _____ Profession _____

Téléphone portable _____ Email _____

Dates prévisionnelles

28/29 septembre 2024 9/10 novembre 2024 7/8 décembre 2024

1/2 février 2025 22/23 mars 2025 10/11 mai 2025

Horaires : 9h30 - 12h30, 14h00 - 17h00

Conditions d'inscription

Pratique de Zhi Neng Qi Gong d'une manière régulière depuis 1 an ou plus, sélections sur dossiers.

Lieu de la Formation : Les Grandes Terres, Chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville, sauf le week-end du 7/8 décembre, cette session aura lieu au Manpreet, 501 Louis Valentin, 69670 Vaugneray.

Possibilité de suivre en direct les sessions par Zoom. Veuillez cocher votre choix :

1/EN PRESENTIEL **2/PAR ZOOM**

Attention : le mode de participation choisi est valable pour l'année scolaire.

Tarif annuel : 40 € frais d'adhésion et 1 000 € frais pédagogiques (5% de réduction si inscription reçue avant le 31/05/2024).

Le nombre de places étant limité en présentiel, veuillez nous faire parvenir votre dossier au plus tôt.

Hébergement : possibilité d'être logés sur place. Renseignements sur les chambres: hebergementlgt@gmail.com
Pour le wk du 7/8 décembre, vous pouvez chercher sur la commune de Vaugneray 69670.

Repas : chacun prévoit des pique-niques, possibilité de chauffer des plats sur place.

Pour valider mon dossier d'inscription :

- Je joins un chèque de **40 €** à l'ordre de 'La Grue Blanche'.

- Je joins un chèque de 300 € (frais pédagogiques) et payerai le solde au 1er weekend de la rentrée. Chèques à établir à l'ordre de 'HE Yan'.

Je reconnais avoir pris connaissance des conditions générales à l'inscription (page suivante).

Date et Signature (précédé de la mention 'Lu et approuvé') :



INSTITUT LA GRUE BLANCHE
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

Conditions Générales

Enseignement

Les séminaires sont assurés par des enseignants spécialisés dans leurs domaines d'intervention.
Un cursus de deux ans en formation Zhi Neng Qi Gong, suivi d'un an de perfectionnement.

Déroulement de la formation

Les séminaires se déroulent pendant six week-ends par an avec théorie et pratique intégrées.

Voyages d'études en Asie

Ces stages en option se déroulent dans des centres de Qi Gong et de Méditation. Ils sont essentiellement orientés vers la pratique.
Leurs tarifs sont particulièrement étudiés pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

Hébergement

Possibilité d'être logés sur certains sites de la formation si vous réservez suffisamment tôt.

Inscription

Le futur stagiaire envoie son dossier complet à l'Institut La Grue Blanche. Celui-ci examine le dossier dans
Les 15 jours suivant sa réception (Ce délai peut être prolongé pendant les vacances scolaires), notifie sa décision par email à
l'intéressé(e). Pour éviter tout retard de réponse, vous êtes prié(e) de nous envoyer simultanément par email la lettre de motivation,
la fiche d'inscription et les chèques scannés à l'adresse suivante : secretariat@lagrueblanche.com

Tarifs

Les frais pédagogiques concernent une année d'études complète hors voyage d'études en Asie.

Modalités de règlement

Le règlement des prestations au cursus peut être global ou fractionné comme suit :
- Des montants fixes payés à l'inscription, montant indiqué sur la fiche d'inscription.
- Le solde au 1er weekend de la rentrée.

Modalités administratives et d'enseignement

Le stagiaire est contractuellement lié pour la totalité de la formation qu'il a choisie. 90 jours calendaires avant le
début de la formation, le stagiaire peut à tout moment annuler son inscription. L'Institut La Grue Blanche remboursera intégralement
les frais engagés hormis des frais de dossier (100 €). Entre 90 jours et le début de la formation, les montants versés à l'inscription
seront retenus 100% par La Grue Blanche. Après le début de la formation, le stagiaire s'engage à suivre l'intégralité de la formation
dans laquelle il est inscrit. Aucun remboursement ou avoir ne peut être effectué pour quelque motif que ce soit (sauf en cas de force
majeure).

Prestations

Les prestations concernent uniquement le suivi des six séminaires et n'incluent ni l'hébergement, ni les déplacements
des stagiaires et ni les cours hebdomadaires.

J'accorde à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut, à l'exception de toute exploitation commerciale.

Je refuse à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire
mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut.

RECAPITULATIF DES DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Une lettre de motivation récapitulant vos parcours d'apprentissage de Qi Gong, Méditation et/ou autre art de santé/art de vivre, aussi vos projets personnel ou professionnel (si 1^{ère} inscription)
- Fiche d'inscription remplie et signée
- Une photo récente collée sur la fiche d'inscription (si 1^{ère} inscription)
- Règlement des frais d'adhésion et des frais pédagogiques.

Adresse postale pour envoi du dossier d'inscription

LA GRUE BLANCHE, La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France

Date :

Signature :