

Merci de nous envoyer votre dossier complet le plus tôt possible à :

**Institut La Grue Blanche**  
**La Cour d'Elise**  
**33 Grande Rue**  
**69380 Chazay d'Azergues, France**

✂-----

### Fiche d'Inscription

**Formation**  
**Zhi Neng Qi Gong**  
**1ère année**

Photo

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Pour valider mon inscription :

- Je joins une lettre de motivation  
 Je joins deux chèques (comme indiqués dans le verso)  
 J'ai pris connaissance des conditions générales

<https://lagrueblanche.com/formations/formation-en-qi-gong-et-meditation/>

Date et signature :

## La Grue Blanche École d'Énergétique chinoise

Créé en 2008, l'Institut la Grue Blanche rassemble des passionnés des Arts Énergétiques qui cherchent à évoluer vers un niveau supérieur de conscience.

Nous animons toute l'année des cours hebdomadaires de Tai Chi, Qi Gong, Yoga et Méditation, et organisons régulièrement des stages de perfectionnement en France et en Asie.

Pour répondre aux demandes grandissantes des personnes d'acquérir des bases plus solides en théorie et en pratique sur le Qi Gong de santé, le Qi Gong thérapeutique et sur la Méditation, l'Institut la Grue Blanche a mis en place, en 2011, un programme de formation Qi Gong Thérapeutique ZHI NENG QI GONG. Il permet à tous ceux qui souhaitent transmettre d'être bien préparés sur les plan énergétique et pédagogique. En même temps, Il est recommandé aux thérapeutes à la recherche de nouvelles méthodes de soins énergétiques. Ce programme est également ouvert à tous ceux qui recherchent des outils de développement personnel.

Nombreux diplômés des promotions précédentes enseignent aujourd'hui partout en France et en Suisse. Soucieux de la qualité de son enseignement, La Grue Blanche fait appel à des professeurs confirmés en Qi Gong et très engagés dans la réalisation de soi.

### Renseignements

**Institut La Grue Blanche**  
secretariat@lagrueblanche.com  
www.lagrueblanche.com



SCANNEZ MOI



Membre de la Fédération FFAEMC

2024-2025

## FORMATION ZHI NENG QI GONG 智能气功



6 week-ends par an

[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)

# ZHI NENG QI GONG

Créé par le Docteur Pang Ming, le Zhi Neng Qi Gong est une méthode thérapeutique complète qui a intégré Qi Gong traditionnel, Médecine Chinoise, Taoïsme, Bouddhisme, confucianisme et science moderne. Composé de trois méthodes principales et de nombreuses méthodes annexes, le Zhi Neng Qi Gong est enseigné actuellement en Chine dans des universités de Médecine Traditionnelle Chinoise.

## Programme

### 1ère année

- Etude des fondations de la santé (corps, énergie et conscience).
- Apprentissage pour préparer des champs d'énergie.
- Etude des approches pour nourrir le Qi des centres énergétiques.
- Pratique des deux premières méthodes de Zhi Neng Qi Gong.
- Pratique des soins par le Zhi Neng Qi Gong.
- Pratique de la méditation guidée pour réguler le mental et modérer les sens.

### 2ème année

- Pratique de la 3ème Méthode de Zhi Neng Qi Gong.
- Etude des relations entre organes internes, émotions et Energie.
- Bilan Energétique et soins.
- Approfondissement de la méditation : exploration des fonctions de la conscience.

### 3ème année-perfectionnement

- Pratique des 8 Méthodes Spéciales de Qi et raffinement de l'Energie.
- Perfectionnement en soins énergétiques.
- Approfondissement de la méditation : ouverture, abondance et joie à partir de nos ressources intérieures.
- Eveil des capacités extraordinaires.

**Examen pratique à la fin de la 3ème année, délivrance du Certificat de professeur de Qi Gong et Méditation**

**Le Qi Gong est reconnu aujourd'hui par le Ministère Français des Sports et par de nombreuses institutions comme une activité d'entretien de la santé, d'épanouissement personnel et de renforcement de son énergie.**



## Particularités de cette formation

- Une formation certifiante.
- Théorie et pratique intégrées.
- Supports audio et vidéo accessibles en ligne.
- En option : possibilité de suivre en ligne des cours hebdomadaires soutenant les sessions de weekends
- En option : préparation individuelle aux examens en vue de l'obtention du diplôme professionnel CQP Qi Gong.

## Cette formation se déroule en Six week-ends par an

### 1ère année

5/6 octobre 2024	23/24 novembre 2024
14/15 décembre 2024	18/19 janvier 2025
22/23 mars 2025	10/11 mai 2025

### Conditions d'inscription en Formation 1ère année

- 1 an ou plus de la pratique régulière du Qi Gong.
- Ou 2 ans ou plus de la pratique d'autres arts corporels, énergétiques ou spirituels.

Consulter notre site : [www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com), pour connaître les dates et conditions d'inscription aux 2ème et 3ème années.

## Lieu et prix de la Formation 1ère année

### Lieu de la Formation

D'octobre 2024 à janvier 2025 : Manpreet, 501 Louis Valentin, 69670 Vaugneray.

De mars à mai 2025 : Les Grandes Terres, Chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville.

### Prix annuel :

Frais d'adhésion à L'Association : 40 €

Frais pédagogiques : 1 000 € (5% de réduction si inscription reçue avant le 31/05/2024)

### Modalités de paiement

A l'inscription, joindre un chèque de 40 € à l'ordre de La Grue Blanche et un chèque de 300 € à l'ordre de Ravi Godara.

Au 1er week-end de la rentrée, payer le solde des frais pédagogiques.

## Hébergement

D'octobre à janvier : chercher sur la commune de Vaugneray 69670.

De mars à mai : renseignements sur les chambres aux Grandes Terres : [hebergementlgt@gmail.com](mailto:hebergementlgt@gmail.com)

[WWW.LAGRUEBLANCHE.COM](http://WWW.LAGRUEBLANCHE.COM)



**INSTITUT LA GRUE BLANCHE**  
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FFAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

## Conditions Générales

### Enseignement

Les séminaires sont assurés par des enseignants spécialisés dans leurs domaines d'intervention.  
Un cursus de deux ans en formation Zhi Neng Qi Gong, suivi d'un an de perfectionnement.

### Déroulement de la formation

Les séminaires se déroulent pendant six week-ends par an avec théorie et pratique intégrées.

### Voyages d'études en Asie

Ces stages en option se déroulent dans des centres de Qi Gong et de Méditation. Ils sont essentiellement orientés vers la pratique.  
Leurs tarifs sont particulièrement étudiés pour permettre au plus grand nombre d'y participer.

### Hébergement

Possibilité d'être logés sur certains sites de la formation si vous réservez suffisamment tôt.

### Inscription

Le futur stagiaire envoie son dossier complet à l'Institut La Grue Blanche. Celui-ci examine le dossier dans les 15 jours suivant sa réception (Ce délai peut être prolongé pendant les vacances scolaires), notifie sa décision par email à l'intéressé(e). Pour éviter tout retard de réponse, vous êtes prié(e) de nous envoyer simultanément par email la lettre de motivation, la fiche d'inscription et les chèques scannés à l'adresse suivante : secretariat@lagrueblanche.com

### Tarifs

Les frais pédagogiques concernent une année d'études complète hors voyage d'études en Asie.

### Modalités de règlement

Le règlement des prestations au cursus peut être global ou fractionné comme suit :  
- Des montants fixes payés à l'inscription, montant indiqué sur la fiche d'inscription.  
- Le solde au 1er weekend de la rentrée.

### Modalités administratives et d'enseignement

Le stagiaire est contractuellement lié pour la totalité de la formation qu'il a choisie. 90 jours calendaires avant le début de la formation, le stagiaire peut à tout moment annuler son inscription. L'Institut La Grue Blanche remboursera intégralement les frais engagés hormis des frais de dossier (100 €). Entre 90 jours et le début de la formation, les montants versés à l'inscription seront retenus 100% par La Grue Blanche. Après le début de la formation, le stagiaire s'engage à suivre l'intégralité de la formation dans laquelle il est inscrit. Aucun remboursement ou avoir ne peut être effectué pour quelque motif que ce soit (sauf en cas de force majeure).

### Prestations

Les prestations concernent uniquement le suivi des six séminaires et n'incluent ni l'hébergement, ni les déplacements des stagiaires et ni les cours hebdomadaires.

**J'accorde à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut, à l'exception de toute exploitation commerciale.**

Je refuse à l'Institut La Grue Blanche, en relation avec ma participation à toute activité organisée par celui-ci, le droit de reproduire mon image, mes gestes et ma voix et d'utiliser tout document visuel et/ou sonore ainsi produit par l'Institut.

### RECAPITULATIF DES DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

- Une lettre de motivation récapitulant vos parcours d'apprentissage de Qi Gong, Méditation et/ou autre art de santé/art de vivre, aussi vos projets personnel ou professionnel (si 1<sup>ère</sup> inscription)
- Fiche d'inscription remplie et signée
- Une photo récente collée sur la fiche d'inscription (si 1<sup>ère</sup> inscription)
- Règlement des frais d'adhésion et des arrhes des frais pédagogiques.

### Adresse postale pour envoi du dossier d'inscription

LA GRUE BLANCHE, La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France

Date :

Signature :