

Qi Gong Méditation Tai Chi Yoga

Vers la plénitude de l'Être

Dardilly - Ecully

Date de la rentrée :
14 septembre 2020

Une séance découverte offerte

Nombre de places limité
Pré-inscription en ligne obligatoire



Qi Gong - Méditation - Tai Chi - Yoga

Saison 2020-2021

Cours en présentiel

Lundi	10h00-11h15	Qi Gong - Méditation	tous niveaux	Ecully
Mercredi	19h00-20h00	Yoga - Pranayama	tous niveaux	Dardilly
Mercredi	20h00-21h15	Qi Gong - Méditation	tous niveaux	Dardilly

Cours hebdomadaire en ligne/Live (sur Zoom)

Séance découverte de Tai Chi	Mardi 08/09/2020, 19h30-20h30	Gratuite
12 séances hebdomadaires Tai Chi	Mardi 19h30-20h30, 15/09-15/12/2020 (sauf les 20/10 et 27/10)	Forfait : 90 €
Séance découverte de Qi Gong et Méditation	Jeudi 10/09/2020, 19h30 -20h30	Gratuite
12 séances hebdomadaires Qi Gong	Jeudi 19h30-20h30, 17/09-17/12/2020 (sauf les 22/10 et 29/10)	Forfait : 90 €

Adresses des cours en présentiel

Salle polyvalente, 50 chemin de Montlouis, 69130 Ecully (proche Champagne au Mont d'Or, St-Didier au Mont d'Or et Lyon 9ème).

Salles Vatel, Aqueduc, 59 chemin de la Liasse, 69570 Dardilly (proche Dommartin, Limonest et La Tour de Salvagny).

Adhésion à l'association La Grue Blanche: 40 €.

Frais pédagogiques pour toute l'année scolaire : 1 cours/semaine 310 €, 2ème cours/semaine 20% de réduction.

Renseignements et pré-inscription des cours, stages et formations en ligne : www.lagruablanca.com

