



Stage de Tai Chi Style Chen

Apaiser le mental - adoucir la volonté - fortifier l'énergie vitale

11 et 12 mars 2023

Aux Grandes Terres 69340 Francheville, France

Contenu : Tai Chi style Chen 1^{ère} Forme Traditionnelle

- Découvrir ou approfondir les mouvements essentiels en spirales
- Pratiquer la posture de l'arbre pour mieux s'enraciner
- Explorer l'aspect énergétique du Tai Chi dans maintien et amélioration de la santé
- S'initier à l'aspect spirituel de cet art de vivre millénaire

Le Tai Chi est inscrit par l'Unesco, depuis l'an 2020, sur sa liste de patrimoine culturel immatériel !

Venez découvrir le Tai Chi style Chen, origine de tous les styles de Tai Chi !

Animation

Yan HE RIEU

De la 20^{ème} génération du Tai Chi style Chen, disciple du Maître WANG Xi'an

Date

11 et 12 mars 2023

Horaires

9h30 - 12h30, 14h - 17h

Frais pédagogiques

120 €/forfait weekend, 70 €/journée, acompte 30 € paiement en ligne, paiement du solde sur place.

Hébergement : possibilité d'être logés sur place.

Renseignements sur l'hébergement : secretariatlesgrandesterres@gmail.com

Un stage ouvert à tous

Inscrivez-vous vite, le nombre de places est limité !

[Inscription et paiement d'acompte en ligne](#)

Renseignements - secretariat@lagrueblanche.com