



GRAND STAGE ARTS TAOÏSTE DU WUDANG
6 Harmonies et 5 Eléments 六合五行功

Avec Maître MING YUE

16 et 17 décembre 2023
Les Grandes Terres 69340 Francheville, France

Inspirés de la pensée taoïste 天人合一 **TIAN REN HE YI** (l'Univers et l'homme forment Un), les arts énergétiques et martiaux du Wudang mettent l'accent sur le raffinement de l'alchimie interne tout en cultivant l'élévation de l'esprit. A partir de l'unité formée entre corps, énergie et esprit, un pratiquant des arts Taoïstes cherche avant tout à atteindre La fusion parfaite entre le microcosme et le macrocosme !

Fluidité, Harmonie et Transformation

Programme du Stage : 6 harmonies 5 éléments (*travail de l'énergie en spirales, la marche ...*)

Avec cette méthode, le corps acquiert plus de souplesse et agilité, l'énergie se tonifie, l'esprit devient plus lumineux. Les 6 harmonies sont composées de 3 harmonies internes et de 3 harmonies externes. Ces harmonies ou réunions représentent une notion taoïste essentielle de la fusion du microcosme et du macrocosme. A travers de 6 mouvements, nous cultivons des unions intérieures et extérieures. Les 5 éléments nous servent de supports concrets sur la globalité.

Maître Ming Yue a commencé la pratique des arts énergétiques et martiaux depuis sa plus tendre enfance, et à 15 ans il est devenu le disciple du Maître TIAN Li Yang, héritier de la 15ème génération du style Xuanwu de Wudang. Il a pratiqué dans les montagnes pendant de nombreuses années, atteignant une excellente maîtrise de tous les arts énergétiques et martiaux du Wudang : Qi Gong, Tai Ji, Xingyi, Bagua ... Ouvert et généreux dans la transmission, il sait conjuguer et harmoniser les différents arts traditionnels, et faire rayonner la culture ancienne chinoise dans le monde moderne. Maître Ming Yue est reconnu aujourd'hui, au Mont Wudang comme à l'étranger, pour sa pratique interne et son efficacité martiale.

La traduction en français sera assurée par HE Yan

Horaires : 9h30-12h30, 14h30-17h

Frais pédagogiques : 2 jours 140 €, 1 jour 80 €. A l'inscription 40 €

Attention : les inscriptions au Stage complet sont prioritaires

Hébergement : possibilité d'être logés sur place

Renseignements sur l'hébergement : hebergementlgt@gmail.com

Repas : prévoyez des pique-niques. Des pauses communes avec boissons chaudes vous seront proposées

Un stage ouvert à tous !

Ce Stage est particulièrement recommandé :

- Aux pratiquants du Qi Gong et du Tai Chi tous styles
- Aux professeurs d'Arts Martiaux chinois, japonais, vietnamiens ...
- Aux praticiens de l'énergétique qui cherchent à fortifier leur champ d'énergie
- A tous ceux qui sont à la recherche d'arts anciens du bien-être.

Le nombre de place est limité, inscrivez-vous vite !

Inscription en ligne

Rendez-vous sur notre site www.lagrueblanche.com, cliquez sur [INSCRIPTION](#)

Une fois le formulaire rempli et le paiement de 40 € validé (par système sécurisé MONETICO), vous recevrez la confirmation automatique.

- Si inscription partielle, merci de nous envoyer un email pour nous informer du jour de votre présence.
- Si annulation de votre part, le montant payé à l'inscription (40 €) ne peut pas être remboursé sauf en cas de force majeure, 2 € de frais seront déduits.

- [Renseignements - secretariat@lagrueblanche.com](mailto:secretariat@lagrueblanche.com)

-

-