



Retraite de Zhi Neng Qi Gong **9 palais et 13 portes + FA QI (soins)**

Du 24 au 29 octobre 2023 animée par TAO Qing Yu
Aux Grandes Terres 69340 Francheville, France

PROGRAMME

MATIN : "9 palais et 13 portes"

Ces points énergétiques sont généralement abordés au niveau avancé du PENG QI GUAN DING FA, la 1^{ère} méthode du Zhi Neng Qigong, méthode de base pour fusionner l'Energie et la conscience. Mais elle comprend également un contenu de haut niveau. Si nous pratiquons correctement, nous pouvons passer directement au niveau supérieur. "9 palais et 13 portes" est donc l'approche permettant d'élever rapidement notre niveau de pratique !

Par ailleurs, le travail sur ces points énergétiques peut apporter également d'autres **bienfaits exceptionnels** : fortifier le champ de Qi du corps, augmenter l'immunité, créer plus d'harmonie, éveiller des capacités extraordinaires Chao Chang, se connecter directement à la Source ...

APRES-MIDI : Soins FA QI (envoyer le Qi) formation des thérapeutes et pas seulement

Objectif : développer nos capacités des soins et utiliser la thérapie du Qi pour nous aider et aider les autres. Pendant cette retraite, nous pratiquerons "Fa Qi", une technique très importante dans le Zhi Neng Qi Gong, et comprendre comment entrer rapidement dans un bon état de Qi Gong pour développer la capacité de "Fa Qi" ... pour laisser jaillir la lumière de notre vraie nature. Il y a différents niveaux de pratique, différentes façons de faire en prenant en compte des déséquilibres divers.

La traduction en français sera assurée *Un stage ouvert à tous*
Inscriptions partielles possible mais priorité aux inscriptions complètes !

Lieu de La Retraite : Les Grandes Terres, chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville, France.

Jours et horaires : 24 au 29 octobre 2023, 9h30 - 12h30, 14h30 - 17h30 (sauf le dernier jour 14h - 16h).

Frais pédagogiques : 510 €/forfait 6 jours, 90 €/jour. Acompte 90 €, solde à payer le 1^{er} jour de la Retraite.

Hébergement : chambres d'hôtes, gîtes et hôtels sur Francheville, Craponne, Brindas ou Grézieu-La-Varenne.

Repas : une salle à manger équipée des micro-ondes et d'une plaque de cuisson électrique sera à votre disposition. Vous aurez le choix entre emmener des pique-niques, les faire chauffer ou aller dans des petits restaurants à seulement quelques minutes du lieu de Retraite. Des boulangeries et magasins se trouvent aussi à proximité.

Pauses communes : 2 pauses de thé et de goûter vous seront offertes chaque jour par La Grue Blanche.

Cliquez sur ce lien [Inscription et paiement \(sécurisé par carte en ligne\)](#), la confirmation vous sera envoyée automatiquement une fois le paiement validé.

Pour ceux qui ne peuvent pas payer l'acompte par carte, il est possible de faire un virement par internet ou nous envoyer un chèque (à nous demander l'adresse pour l'envoi des chèques).

En cas de désistement, votre acompte ne pourra pas être remboursé (sauf en situation de force majeure) mais peut éventuellement être reporté sur un prochain stage.

Après inscription, vous êtes priés de nous envoyer simultanément un email pour préciser si vous serez présents pour la Retraite complète ou seulement pendant certains jours (merci d'indiquer les dates de présence). Pour nous envoyer un email, cliquez [ICI](#) ou via [CONTACT](#) sur notre site internet, en rappelant votre référence d'inscription. D'autres informations pratiques vous seront envoyées d'ici début octobre. Merci et Hao La !