



Voyage culturel et spirituel en Inde

Agra, Delhi et Hyderabad 15 au 29 juillet 2023

Nous avons la joie de vous annoncer la programmation d'un nouveau voyage culturel et spirituel en **Inde** : visites de la capitale de l'Inde New Delhi et du merveilleux Taj Mahal (UNESCO)... s'immerger dans une atmosphère extrêmement subtile d'un Ashram éco site à Telangana, plus la pratique du Qi Gong, de la méditation et des Soins Ayurvédiques, un été dépaysant et ressourçant !

Itinéraire prévisionnel (Le groupe voyagera ensemble. Vols Paris - New Delhi - Hyderabad aller-retour)

15/07 : Paris - New Delhi.

16/07 matin, arrivée à New Delhi, installation à l'hôtel. Temps libre pour explorer les quartiers animés de la vieille ville.

17/07 : Départ vers Agra (208 kms). Sur la route d'Agra, visite de Fatehpur Sikri (UNESCO).

18/07 : Visite du splendide et romantique Taj Mahal d'architecture moghol. Après la visite, retour à Delhi.

19/07 : New Delhi - Hyderabad. Arrivée à l'Ashram, installation, temps libre.

20-28/07 : retraite du Qi Gong et de la méditation dans le verdoyant ashram, bilan énergétique et soins ayurvédiques (en option).

29/07 : retour en France par vols Hyderabad - New - Delhi - Paris.

Programme prévisionnel de cette Retraite

1 séance de méditation quotidienne avec les résidents de l'Ashram.

Introduction à la méthode complète de la méditation du cœur (méditation, nettoyage et connexion).

Pratique du Qi Gong et de la marche méditative, voyages intérieures authentique dans des forêts avec des essences rares. Points forts : activer des flux dynamiques et régénérants en marchant pieds nus sur la rosée, en méditant sous des arbres de la bodhi centenaires ...

Découvrir l'atmosphère unique et puissant des dômes : sons, vibrations, résonances énergétiques incroyables.

Bilan énergétiques et soins ayurvédiques en option dans le centre de bien-être sur le site de l'ashram : massage à 2 mains ou à 4 mains pour un lâcher prise profond, avec le soutien des plantes.

Tarif du séjour pour 14 jours et 13 nuits : 1700 € (hors le prix des vols environ 980 €). Montant de l'acompte à l'inscription : 700 €.

Ce tarif comprend :

- Transferts regroupés Aéroports en Inde par taxi, demande de e-visa pour l'Inde.
- Visites et Séjour en pension complète. Chambre double dans appartements ou hôtels tout confort. 350 € supplément pour chambre individuelle. Repas végétariens indiens et boissons non alcoolisées ;
- Frais pédagogiques pour les professeurs.

Possibilité de prolonger votre retraite d'une semaine à l'ashram, supplément 500 €.

Mesures sanitaires applicables : depuis le 01/08/2022, vaccins et tests ne sont plus demandés.

Climat en juillet dans le nord et le centre-est de l'Inde : saison de pluie, température entre 25° et 29°.

Une retraite ouverte à tous

Date limite d'inscription : 31/03/2023

Chaque participant réserve ses billets d'avion au plus tôt afin de ne pas subir les hausses des prix. Les détails des vols vous seront communiqués après l'inscription (voir page 2).

Possibilité de la retraite en août à l'ashram d'Hyderabad, nous consulter pour plus de détails.

Fiche d'Inscription au voyage culturel et spirituel en Inde

Agra, Delhi et Hyderabad

15 au 29 juillet 2023

Monsieur / Madame (entourez svp)

Nom et Prénom (comme indiqués sur votre passeport) _____

Date de naissance _____

N° de passeport _____

(Nous vous rappelons que la date d'expiration de votre passeport doit être supérieure à 6 mois après la date de retour en France)

Pratiquez-vous le Qi Gong et La Méditation ? Si oui, depuis combien de temps ?

Pratiquez-vous d'autres arts corporels ? Indiquez lesquels svp _____

Adresse _____

Téléphone fixe _____ Téléphone portable _____

Email _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom et prénom _____ N° de portable : _____

Je joins à la fiche d'inscription une copie du passeport en cours de validité.

Une fois la présente fiche remplie et signée, veuillez nous la renvoyer par email accompagnée de la copie du passeport à l'adresse suivante: secretariat@lagrueblanche.com

Renseignements par téléphone portable (pas de sms svp) : 06 95 43 08 58.

J'ai bien noté que le prix total de cette retraite est de 1700 € (hors le prix des billets d'avion).

Je m'inscris à cette Retraite en Inde qui aura lieu du 15 au 29 juillet 2023 et réglerai l'acompte de 700 € par virement dès la réception de la confirmation de mon inscription. Je payerai le solde de 1000 € par virement en une fois avant le 31/05 ou en échelonnant : 500 € avant le 31/05/2023 et 500 € avant le 30/06/2023.

Je certifie que mon état de santé me permet de faire ce voyage sans difficulté.

J'ai bien pris connaissance du programme prévisionnel ainsi que des conditions d'hébergement.

Date et signature :