



Retraite de Qi Gong, Soins et Méditation en Inde

Eco-site à Hyderabad - 7 au 21 janvier 2024

Nous avons la joie de vous inviter à une retraite exceptionnelle en **Inde** cet hiver : un séjour dans un Ashram éco-site avec un taux vibratoire très élevé offrant une occasion parfaite pour revitaliser votre corps et esprit.



Plongez dans la beauté sereine du paysage luxuriant tout en approfondissant votre pratique du Qi Gong, des Soins Energétiques et de la Méditation !

Pratiquer 8 Méthodes spéciales de Qi pour ouvrir le Canal Central, fusionner à l'énergie interne profonde et éveiller le potentiel.

Découvrir ou se perfectionner en soins énergétiques issues du Zhi Neng Qi Gong et ...

Explorer une méthode ancienne et complète de méditation centrée sur le cœur pour élever le niveau de conscience.

Participer à des ateliers quotidiens couvrant un large éventail de sujets : notamment la pleine conscience, le Tao, la réduction du stress et bien plus encore.

Découvrir des soins ayurvédiques et le Yoga, goûter les merveilleuses saveurs de la cuisine locale ...

Par ailleurs, notre lieu de Retraite est connu pour son atmosphère paisible et curative qui favorise la découverte de soi et la régénération



Itinéraire prévisionnel

Vols Lyon-Dubai-Hyderabad aller-retour, le groupe voyagera ensemble

Autres informations : soins ayurvédiques en option dans le centre de bien-être sur le site de l'ashram.
Visite d'Hyderabad (temples, boutiques ...) pendant une journée.

Tarif du séjour pour 14 jours et 13 nuits : 1700 € (hors le prix des vols internationaux : 900 € environ).
Montant à payer à l'inscription : 700 €.

Ce tarif comprend :

- Transferts regroupés Aéroport d'Hyderabad-Ashram par taxi ;
- Séjour à l'Ashram en pension complète en chambre double dans appartements ou hôtels tout confort. Supplément de 280 € pour chambre individuelle.
- Repas végétariens indiens et boissons non alcoolisées) ;
- Sortie d'une journée à Hyderabad pour visites des temples et shopping (transport et déjeuner) ;
- Frais pédagogiques pour les formateurs.
- Demande et frais pour e-visa de l'Inde.
-

Cette Retraite sera guidée par HE Yan



Chaque participant réserve ses billets d'avion au plus tôt afin de ne pas subir les hausses des prix.
Les détails des vols vous seront communiqués après votre inscription (voir page 3)

Climat en janvier dans la région d'Hyderabad : temps sec et ensoleillé, température entre 20° et 30°.

Une retraite ouverte à tous

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITE

Fiche d'Inscription à la Retraite de Qi Gong, Soins et Méditation en Inde

Hyderabad (Telangana), Inde

7 au 21 janvier 2024

Monsieur / Madame (entourez svp)

Nom et Prénom (comme indiqués sur votre passeport) _____

Date de naissance _____

N° de passeport _____

(Nous vous rappelons que la date d'expiration de votre passeport doit être supérieure à 6 mois après la date de retour en France)

Pratiquez-vous le Qi Gong et La Méditation ? Si oui, depuis combien de temps ?

Pratiquez-vous d'autres arts corporels ? Indiquez lesquels svp _____

Adresse en détails _____

Téléphone fixe _____ Téléphone portable _____

Email _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom et prénom _____ N° de portable : _____

Je joins à la fiche d'inscription une copie du passeport en cours de validité.

Une fois la présente fiche remplie et signée, veuillez nous la renvoyer par email accompagnée de la copie du passeport à l'adresse suivante: secretariat@lagrueblanche.com

Renseignements par téléphone portable (pas de sms svp) : 06 95 43 08 58.

J'ai bien noté que le prix total de cette retraite est de 1700 € (hors le prix des billets d'avion).

Je m'inscris à cette Retraite en Inde qui aura lieu du 7 au 21 janvier 2024 et réglerai la somme de 700 € par virement dès la réception de l'AR de mon inscription.

Je payerai le solde de 1000 € par virement en respectant les échéances suivantes : 500 € avant le 31/10/2023 et 500 € avant le 30/11/2023.

Je certifie que mon état de santé me permet de faire cette retraite sans difficulté.

J'ai bien pris connaissance du programme prévisionnel ainsi que des conditions d'hébergement.

Date et signature :