



**INSTITUT LA GRUE BLANCHE**  
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

## **Stage de Wudang Qi Gong** **Sérénité et Vitalité**

**23-25 juillet 2021, Les Sauvages (69170), France**

**animé par RIEU HE Yan**

*L'été est une période particulièrement propice pour faire un travail énergétique profond*

### **Présentation**

**Le Wudang Qi Gong (grue, tigre, serpent, tortue et dragon)** est une forme de Qi Gong de tradition taoïste. En lien avec les 5 Eléments et le système des méridiens, l'action de Wudang Qi Gong sur l'énergie vitale est profonde et globale. Les mouvements souples, ronds et dynamiques, les déplacements dans l'espace avec des mouvements en spirales constituent une très belle symphonie de notre corps énergétique.

**Le soin énergétique et la méditation font aussi partie du programme.**

Ce stage se déroulera dans un champ d'énergie préparé favorisant la présence à soi et au monde

Horaires : 9h-12h, 14h-17h

Frais pédagogiques : 80 €/journée (acompte 25 €), 210 €/stage complet (acompte 70 €)

Lieu : Notre Dame de La Roche (Salle Hors Sac), Les Sauvages (69170), France

Déroulement : pratique à l'intérieur et l'extérieur

Repas : chacun emmène des pique-niques. Hébergement : chambres d'hôtes et hôtels

Transport en commun : bus ligne 116 Gorge de Loup-Cours La Ville, arrêt 'Les Sauvages Charpenay'

Situé au Beaujolais vert, les Sauvages est une commune à plus de 700 mètres d'altitude avec des beaux paysages de moyenne montagne. Haut lieu de pèlerinage, le site de notre Dame de La Roche est chargée en énergie spirituelle.

Venez vous ressourcer dans un havre de verdure et dans le calme !

**Un stage accessible et ouvert à tous**

**Nombre de places limité**

### **Ce stage est particulièrement recommandé**

- Aux personnes qui souhaitent améliorer leur état de santé
- A tous ceux qui cherchent des clés pour mieux gérer le stress
- Aux thérapeutes à la recherche d'approches complémentaires
- Aux professeurs d'arts énergétiques et martiaux qui souhaitent enrichir leurs apports
- 

Situé au Beaujolais vert, les Sauvages est une commune à plus de 700 mètres d'altitude avec des beaux paysages de moyenne montagne. Haut lieu de pèlerinage, le site de notre Dame de La Roche est chargée en énergie spirituelle.

Venez vous ressourcer dans un havre de verdure et dans le calme !

### **Modalités d'inscription au stage**

- Pré-inscription en ligne sur notre site [Pré-Inscription – La grue blanche](#)
- Un email de confirmation (avec informations sur paiement d'acompte et adresses d'hébergements) vous sera envoyée automatiquement après votre pré-inscription en ligne.
- 

*Pensez-vous que ce stage peut intéresser quelqu'un? Si oui, merci de faire suivre cette newsletter*