



**INSTITUT LA GRUE BLANCHE**  
Formation en Energétique Traditionnelle Chinoise  
Membre de la Fédération FAEMC

La Cour d'Elise, 33 Grande Rue 69380 Chazay d'Azergues, France  
secretariat@lagrueblanche.com - www.lagrueblanche.com

## **Stage de Zhi Neng Qi Gong - Corps et Conscience** **Immunité et Unité**

**8 et 9 octobre 2022**  
**Les Grandes Terres, Francheville (69340), France**  
**ou en direct par Zoom**  
**Animé par Yan et Ravi**

### **L'automne est la saison idéale pour optimiser nos défenses immunitaires !**

Booster l'immunité et ouvrir en même temps la claire conscience, ce double développement est primordial pour notre bien-être et évolution, nous permet de cheminer plus rapidement vers un niveau supérieur d'harmonie entre le corps, l'énergie et la conscience.

### **Phases alternées de mouvements, de soin et de méditation.**

Ce stage se déroulera dans un champ d'énergie préparé, favorisant émergence de la joie et interconnexion.

### **Programme**

#### **1/Découvrir la source infinie d'énergie en chacun de nous**

- Harmonisation des fonctions du système nerveux central (coordination, mémoire, concentration)
- Travail spécifique au niveau des centres énergétiques Dan Tian
- Mobilisation de la Porte de La Vie Ming Men, réservoir de l'énergie innée

#### **2/Elever le niveau de conscience et cheminer vers l'unité**

- Connexion entre corps et conscience éveillée, la Voie véritable à emprunter pour avancer...

Horaires : 9h30-12h30, 14h-17h

Frais pédagogiques : 140 €/weekend complet (acompte 50 €), nous contacter si participation partielle.

Lieu : Les Grandes Terres, Chemin du Grand Moulin, 69340 Francheville.

Repas : chacun emmène un pique-nique.

Hébergement : des chambres sont disponibles sur place.

Renseignements sur l'hébergement: secretariatlesgrandesterres@gmail.com

Transport en commun : bus C20, C20E, C24, 73 - tcl.fr

**Un stage accessible et ouvert à tous, nombre de places limité**

### **Possibilité de suivre le stage par Zoom**

#### **Modalités d'inscription au stage**

- Cliquez sur [Inscription et Paiement](#), choisissez le stage en présentiel ou par Zoom. Pour le stage en présentiel, vous payerez en ligne seulement l'acompte, le solde est à régler sur place. Pour le stage par Zoom, vous réglerez le montant total en une fois et recevrez directement le mode de connexion Zoom.
- Un email de confirmation vous sera envoyé automatiquement une fois le paiement est validé.
- 

*Pensez-vous que ce stage peut intéresser quelqu'un ? Si oui, merci de faire suivre cette newsletter*