



MASTERCLASS - ARTS TAOÏSTES DU WUDANG

6 Harmonies et 5 Eléments - essence de la Culture Taoïste

六合五行功 - 道家心法

Avec Maître MING YUE

Du 18 au 23 décembre 2023

Aux Grandes Terres 69340 Francheville, France ou en ligne

Inspirés par la pensée taoïste 天人合一 **TIAN REN HE YI** (l'Univers et l'homme forment Un), les arts énergétiques et martiaux du Wudang mettent l'accent sur le raffinement de l'alchimie interne tout en cultivant l'élévation de l'esprit. A partir de l'unité formée entre corps, énergie et esprit, un pratiquant des arts Taoïstes cherche avant tout à atteindre La fusion parfaite entre le microcosme et le macrocosme !

Fluidité, Harmonie et Transformation

Programme de cette MasterClass - 6 harmonies 5 éléments, outre le travail de l'énergie en spirales et la marche abordés pendant des stages de 2 ou 3 jours, des étirements, le Hunyuan Gong, la méditation assise ainsi que l'essence de la culture et pratique Taoïste seront aussi explorés.

Avec ces méthodes taoïstes, le corps acquiert plus de souplesse et agilité, l'énergie se tonifie, l'esprit devient plus lumineux. Les 6 harmonies sont composées de 3 harmonies internes et de 3 harmonies externes. Ces harmonies ou réunions représentent une notion taoïste essentielle de la fusion du microcosme et du macrocosme. A travers de 6 mouvements, nous cultivons des unions intérieures et extérieures. Les 5 éléments nous servent de supports concrets sur la globalité.

Maître Ming Yue a commencé la pratique des arts énergétiques et martiaux depuis sa plus tendre enfance, et à 15 ans il est devenu le disciple du Maître TIAN Li Yang, héritier de la 15ème génération du style Xuanwu de Wudang. Il a pratiqué dans les montagnes pendant de nombreuses années, atteignant une excellente maîtrise de tous les arts énergétiques et martiaux du Wudang : Qi Gong, Tai Ji, Xingyi, Bagua ... Ouvert et généreux dans la transmission, il sait conjuguer et harmoniser les différents arts traditionnels, et faire rayonner la culture ancienne chinoise dans le monde moderne. Maître Ming Yue est reconnu aujourd'hui, au Mont Wudang comme à l'étranger, pour sa pratique interne et son efficacité martiale.

La traduction en français sera assurée par HE Yan

Horaires : 9h30-12h30, 14h30-17h

Frais pédagogiques : forfait 6 jours 300 €, 1 jour 50 €. A l'inscription 50 €, solde à payer sur place

Attention : les inscriptions au MasterClass complet sont prioritaires

Hébergement : possibilité d'être logé sur place, contactez Chantal : hebergementlgt@gmail.com

Si complet, contactez Monika au 06 59 79 03 13 pour réservation des chambres d'hôtes.

Secteurs à privilégier pour hébergement externe : Francheville, Craponne, Brindas, St Genis Les Ollières ...

Repas

- Prévoyez des pique-niques, des plaques électriques et micro-ondes seront à votre disposition pour chauffer vos plats.
- Possibilité de réserver des repas végétariens pour le midi, préparés sur place par une cuisinière : entrée, plat et dessert. 16 eur/repas, règlement sur place. Date limite de réservation 14 décembre. Envoyez un email dès à présent au 'secretariat@lagrueblanche.com' en précisant nom, prénom, dates et les jours concernés.
- Pour ceux qui seront logés sur place, prévoyez vos petit dej et dîners.

Un stage ouvert à tous

Cette MasterClass est particulièrement recommandée :

- Aux pratiquants du Qi Gong et du Tai Chi tous styles
- Aux professeurs d'Arts Martiaux chinois, japonais, vietnamiens ...
- Aux praticiens de l'énergétique qui cherchent à fortifier leur champ d'énergie
- A tous ceux qui sont à la recherche d'arts anciens du bien-être.

Le nombre de place est limité, inscrivez-vous vite !

Inscription en ligne

Rendez-vous sur notre site www.lagrueblanche.com, cliquez sur [INSCRIPTION](#)

Une fois le formulaire rempli et le paiement de 50 € validé (par le système sécurisé MONETICO), vous recevrez la confirmation automatique.

- Si inscription partielle, merci de nous envoyer un email pour nous informer des jours de votre présence.
- Si annulation de votre part, le montant payé à l'inscription (50 €) ne peut pas être remboursé sauf en cas de force majeure et sur présentation des justificatifs. Dans ce cas-là 5 € de frais vous seront déduits.

- [Renseignements - secretariat@lagrueblanche.com](mailto:secretariat@lagrueblanche.com)

-

-