

2023 - 2024

Qi Gong Méditation Yoga

Une séance découverte offerte

Pré-inscription en ligne obligatoire



Dardilly - Ecully + Cours LIVE sur Zoom



www.lagrueblanche.com

Qi Gong - Méditation - Yoga

Saison 2023 - 2024

Date de la rentrée en présentiel - 11 septembre

Cours en présentiel - tous niveaux

Lundi 10h-11h **Qi Gong et Méditation**

Lundi 11h-12h **Yoga et Chakra**

Salle polyvalente, 50 chemin de Montlouis, 69130 Ecully

Mercredi 16h-17h **Méditation Guidée**

Mercredi 17h30-18h30 **Yoga Nidra**

Mercredi 18h30-19h30 **Hatha Yoga et Chakra**

Mercredi 19h30-20h30 **Qi Gong et Immunité**

Salle Vatel, Aqueduc, 59 chemin de la Liasse, 69570 Dardilly

Une séance découverte offerte

Adhésion à l'association La Grue Blanche : 40 €

Frais pédagogiques pour toute l'année scolaire :

1 cours/semaine 350 €,

2ème cours/semaine **20% de réduction**

Réservez votre place en faisant la préinscription en ligne

<https://lagrueblanche.com/contact/pre-inscription/>

Cours hebdos LIVE (par Zoom)

Lundi 7h30-8h30 14/08/23 au 24/06/24

Zhi Neng Qi Gong Méthode 2 - Pure conscience

Lundi 19h30-20h30 11/09/23 au 24/06/24

Zhi Neng Qi Gong Méthode 3 - Organes et Emotions

Mardi 19h30-20h30 12/09/23 au 25/06/24

Qi Gong de Santé, Méditation et Nettoyage

1 cours en ligne /semaine : 250 € par an

Si achat de 2 cours hebdo en ligne, un 3ème cours hebdo sera offert

<https://lagrueblanche.com/contact/inscription/>

**Renseignements et inscriptions aux
cours, stages et formations :**

www.lagrueblanche.com

06 95 43 08 58

