

# Qi Gong Méditation Yoga

Vers la Plénitude de l'Être



*Dardilly + Ecully +  
Cours en ligne LIVE (par Zoom)*



[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)

# Qi Gong - Méditation - Yoga

Saison 2022-2023

Date de la rentrée 12 septembre

## Cours en présentiel - tous niveaux

Lundi 9h-10h **Yoga et Pranayama**

Lundi 10h-11h **Qi Gong et Méditation**

Salle polyvalente, 50 chemin de Montlouis, 69130 Ecully

Mercredi 18h30-19h30 **Yoga et Pranayama**

Mercredi 19h30-20h30 **Qi Gong et Méditation**

Salles Vatel, Aqueduc, 59 chemin de la Liasse, 69570  
Dardilly

## Une séance découverte offerte

Adhésion à l'association La Grue Blanche : 40 €

Frais pédagogiques pour toute l'année scolaire :

1 cours/semaine 320 €,

2ème cours/semaine 20% de réduction

Réservez votre place en faisant la préinscription en ligne

<https://lagrueblanche.com/contact/pre-inscription/>

## Ateliers hebdomadaires LIVE (par Zoom)

13/09 au 15/12/2022

Mardi 19h30-20h30

**Qi Gong et Immunité - Jeux des Cinq Animaux**

Jeudi 19h30-20h30

**Qi Gong Thérapeutique - 8 Méthodes de Qi**

99 €/Forfait 12 ateliers

Inscription et paiement en ligne

<https://lagrueblanche.com/contact/inscription/>

Renseignements et inscriptions aux cours, stages et formations :

[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)

06 95 43 08 58