

# Qi Gong Méditation Yoga Médecine Chinoise

Une séance découverte offerte  
Pré-inscription en ligne obligatoire



**Dardilly - Ecully + Cours LIVE sur Zoom**

Date de la rentrée  
13 septembre 2021



[www.lagrueblanche.com](http://www.lagrueblanche.com)

# Qi Gong – Méditation Yoga – Médecine Chinoise

## Saison 2021 – 2022

### Ateliers en présentiel

Lundi	10h00-11h15	Qi Gong - Méditation
tous niveaux		Ecully
Mercredi	19h30-20h30	Qi Gong - Méditation
tous niveaux		Dardilly
Mercredi	18h30-19h30	Yoga - Pranayama
tous niveaux		Dardilly

### Ateliers hebdomadaire en ligne/Live (sur Zoom)

lundi 20/09/2021	19h30-20h30
Atelier découverte Qi Gong et Immunité	Gratuit
Lundi 27/09 au 13/12/2021	19h30-20h30
Ateliers Qi Gong et Immunité	Forfait 90 €
Mardi 14/09-14/12/2021	19h-21h
Atelier Médecine Chinoise	Forfait 180 €
Jeudi 23/09/2021	19h30-20h30
Qi Gong Thérapeutique et Régénération	Gratuit
Jeudi 30/09 au 16/12/2021	19h30-20h30
Qi Gong Thérapeutique et Régénération	Forfait 90 €

### Adresses des cours en présentiel

Salle polyvalente, 50 chemin de Montlouis, 69130 Écully  
Salles Vatel, Aqueduc, 59 chemin de la Liasse, 69570 Dardilly

Adhésion à l'association La Grue Blanche: 40 €.

Frais pédagogiques pour toute l'année scolaire :

1 cours/semaine 310 €, 2ème cours/semaine 20% de réduction.

Renseignements et pré-inscription des cours, ateliers, stages et formations en ligne : **[www.lagruablanca.com](http://www.lagruablanca.com)**

<https://lagruablanca.com/contact/pre-inscription/>

<https://lagruablanca.com/contact/inscription/>