



何雁和王西安大师，阎素杰会长

## 何雁：从太极文化里寻找事业支点

何雁 (Yan HE-RIEU)，黑龙江人，大学毕业后于1993年移居法国，现定居于罗纳省里昂市。长期居于海外的她，看到当地法国人对中国传统文化、尤其对太极拳的极度痴迷，她的内心也极度渴望着能回归中国的传统文化。热爱武术的她开始关注太极拳。

2002年，何雁开始系统学习陈式太极拳老架一路、单剑，身体状况因为学习太极拳发生明显改善，这更无形中激发了何雁对陈式太极拳的浓厚兴趣。为了学习正宗的太极拳，2004至2005年，何雁师从杜永胜老师，开始学习王西安拳法老架一路、二路、单剑、推手等。经过系统习练，何雁的太极拳水平逐步提高，拳法拳理渐精。从2005年起，何雁开始参加王西安老师在法国举办的培训班，在王西安大师的亲自指点下，她的拳法剑艺更加精进。

2007年，她不远万里从法国赶到陈家沟，拜见王西安大师。

随后，在跟随大师刻苦学习的日子里，何雁求知若渴，争分夺秒，她的勤学加苦练让王西安大师甚为感动，对何雁悉心传授。在2007年的太极拳年会上，何雁以动作精纯、功夫深厚一举夺得太极拳套路金牌，并获得中国武术协会段位四段。

今天的何雁，已将学习、传播太极拳作为事业的全部。太极拳与中医理论融会贯通，为了加深对太极拳的了解与领悟，几年来，何雁在苦练之余潜心研学中医理论，对拳理的领悟也更加深透。为了传播陈式太极拳，2006年始，何雁开始在法国授拳，希望通过自己的努力，让更多的法国人感受太极拳的博大精深。