



Stage de Wudang Qi Gong 武当气功

Sérénité et vitalité

20 et 21 octobre 2018 à Lyon - Ecully

Animé par HE Yan

Le Wudang Qi Gong (grue, tigre, serpent, tortue et dragon) est une forme de Qi Gong de tradition taoïste. En lien avec les 5 Eléments et le système des méridiens, l'action de Wudang Qi Gong sur l'énergie vitale est profonde et globale. Les mouvements souples, ronds et dynamiques, les déplacements dans l'espace avec des mouvements en spirales constituent une très belle symphonie de notre corps énergétique.

Le stage se déroulera dans un champ de Qi organisé favorisant la présence à soi et au monde

Horaires: 9h30-12h30, 14h00-17h00

Lieu du stage: Salle Polyvalente, 50 chemin Montlouis, 69130 Ecully, France

Frais pédagogique : 50 €/jour, 100 €/weekend. Possibilité de s'inscrire partiellement. En cas d'inscription partielle, merci de préciser le jour de présence au moment de préinscription.

Un stage ouvert à tous

- Pour les personnes qui souhaitent renforcer le système immunitaire
- Pour les personnes qui cherchent des clés pour mieux gérer les émotions et le stress
- Pour les thérapeutes qui cherchent des solutions pour mieux accompagner les patients
- Pour les professeurs des Arts Energétiques et Martiaux qui souhaitent enrichir les apports

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription le plus tôt possible.

[Pré-inscription sur Internet](#)