

Qi Gong et Méditation

气功 冥想

Dardilly - Ecully

Date de la rentrée :
09 septembre 2019

Une séance découverte offerte

Vers la plénitude de l'Être

Nombre de places limité
Pré-inscription en ligne obligatoire



Cours hebdomadaires

| | | | | |
|----------|-------------|------------------------------|--------------|----------|
| Lundi | 10h00-11h15 | Qi Gong et méditation | tous niveaux | Ecully |
| Mercredi | 18h45-19h45 | Méditation Pleine Conscience | tous niveaux | Dardilly |
| Mercredi | 19h45-20h45 | Qi Gong de la Sagesse | tous niveaux | Dardilly |

Lieux des cours

Lundi: Salle Polyvalente, 50 chemin Montlouis, 69130 Ecully

Mercredi: L'Aqueduc (salles Vatel), 59 chemin de la Liasse, 69570 Dardilly

Tarifs 2019-2020

Adhésion à l'association La Grue Blanche: 40 €.

Frais pédagogique : un cours/semaine 290 € pour toute la l'année scolaire, 2ème cours/semaine pour toute l'année scolaire 20% de réduction.

Frais pédagogiques méditation mercredi 18h45-19h45 : une séance/semaine pour toute l'année scolaire : 150 €. Ce prix ne fait pas l'objet de réduction.

Autres informations : Tai Chi et Yoga seront proposés en stages pendant la saison 2019-2020.

Renseignements et pré-inscription des cours, stages et formations en ligne :

www.lagrueblanche.com

