

Tai Chi - Qi Gong - Yoga - Méditation

太极 气功 瑜珈 冥想

Dardilly - Ecully

Date de la rentrée :

10/09/2018

Une séance découverte offerte

Nombre de places limité

Pré-inscription en ligne obligatoire

Vers la plénitude de l'Être



Cours hebdomadaires

Lundi	10h00-11h00	Qi Gong et méditation	tous niveaux	Ecully
Mercredi	18h30-19h30	Tai Chi style Chen	niveau débutant	Dardilly
Mercredi	18h30-19h30	Tai Chi style Chen	niveau avancé	Dardilly
Mercredi	19h30-20h30	Qi Gong et méditation	tous niveaux	Dardilly
Mercredi	20h30-21h30	Yoga et méditation	tous niveaux	Dardilly

Lieux des cours

Lundi: Salle Polyvalente, 50 chemin Montlouis, 69130 Ecully

Mercredi: L'Aqueduc (salles Vatel), 59 chemin de la Liasse, 69570 Dardilly

Tarifs 2018-2019

Adhésion à l'association La Grue Blanche: 40 €.

Frais pédagogique: 1er cours 260 €. A partir du 2ème cours 20% de réduction, à partir du 3ème cours 40% de réduction.

Renseignements et pré-inscription en ligne :

www.lagrueblanche.com

