



## **Stage résidentiel de Qi Gong et méditation**

***Soins, vitalité et unité*** 气功治疗

**Du 1 au 3 juin 2018**

**A Palden Shangpa La Boulaye (Temple des Mille Bouddhas), France**

**Animé par HE Yan**

**Zhi Neng Qi Gong (Qi Gong de La Sagesse)** est une excellente méthode pour unifier le corps, l'énergie et la conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du Soi véritable et la liberté intérieure.

### **Programme :**

- Apprentissage sur l'**organisation du champ d'énergie** favorisant interconnexion, centrage et guérison
- Pratique des **soins par le Zhi Neng Qi Gong** pour se soigner et soigner d'autres personnes
- **Méditation debout** pour nourrir l'énergie interne, travailler l'ancrage et harmoniser les émotions
- **Méditation assise** pour nettoyer l'intérieur, réguler le mental et s'enraciner dans l'état de pure conscience

**Lieu du stage :** Palden Shangpa La Boulaye, Chateau de Plaige, Plaige, 71320 La Boulaye

### **Horaires :**

Vendredi 1 juin : 10h-12h, 14h30-17h30, 20h-21h(en option)

Samedi 2 juin : 9h-12h, 14h30-17h30, 20h-21h (en option)

Dimanche 3 juin : 9h-12h, 14h00-16h

**Frais pédagogiques du stage :** 180 € (L'inscription partielle est possible : 60 € par jour)

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription le plus tôt possible. Pour que votre demande puisse être prise en compte et pour faciliter la gestion administrative, vous êtes prié(e) d'envoyer un chèque d'acompte du montant total à La Grue Blanche après avoir rempli le formulaire de pré-inscription en ligne. L'adresse postale pour l'envoi des chèques sera indiquée sur l'accusé de réception de votre pré-inscription. La facture vous sera envoyée après le stage. Pour les personnes qui ne peuvent pas payer par chèque, il est possible de faire des virements ou payer sur place en espèces. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début du stage, les acomptes ne pourront pas être remboursés (sauf en cas de force majeure) mais peuvent éventuellement être reportés sur un prochain stage. Si vous suivez le stage partiellement, veuillez préciser les jours de votre présence au moment de faire la pré-inscription.

**Un stage ouvert à tous**

**[Pré-inscription en ligne](#)**



# INSTITUT LA GRUE BLANCHE

Tai Chi - Qi Gong – Yoga - Méditation

## Hébergement et restauration :

Pour connaître les prix de l'hébergement et de la restauration, cliquez sur le lien internet du Temple : ['Hébergement et restauration'](#)

Pour réserver votre séjour en ligne, cliquez sur le lien : [réservation du séjour](#)

**Téléphone du Temple** : 03 85 79 62 53

Un certain nombre de chambres ont été retenues pour ce stage.

Merci de mentionner le nom du présent stage au moment de réserver votre séjour.

Dans la mesure du possible et pour le bon déroulement du stage (pratique du Qi Gong en soirée) il est formellement demandé à tous les participants de séjourner sur le site de Paldenshangpa La Boulaye.

Dans la mesure du possible, nous vous recommandons d'arriver au Temple la veille du stage.

**Accès au Temple** : cliquez sur le lien : [Accès au Temple](#)

## Autres info :

Palden Shangpa La Boulaye est l'un des plus grands centres bouddhiste de tradition tibétaine en Europe: des rituels y sont proposés tous les soirs de 18h à 19h et ouverts à tous. Le bouddhisme tibétain présente un vaste panel de pratiques associant éthique, méditation et sagesse, et vous pouvez avoir un aperçu à travers les rituels collectifs et solennels. Ceux qui sont intéressés peuvent s'y rendre librement.



*Temple des Mille Bouddhas*