



Stage de Qi Gong et méditation

Energie, conscience et centrage

Dimanche 25 mars 2018
Lyon-Ecully (69130), France

Animé par HE Yan

Zhi Neng Qi Gong (Qi Gong de La Sagesse) est une excellente méthode pour unifier le corps, l'énergie et la conscience. C'est aussi une voie pratique sur la recherche du Soi véritable et la liberté intérieure.

La rate, ayant le rôle de transformation des aliments et de transport de l'énergie pure vers le haut de l'organisme, joue un rôle capital dans le maintien de notre bonne santé physique et émotionnelle. Par son action régulatrice, la rate apporte beaucoup de souplesse au niveau de toutes les mutations.

Programme du stage :

Harmonisation des fonctions de la rate et des émotions avec des mouvements, mûdras et sons

Compréhension sur les cadres de références et la liberté intérieure

Méditation guidée favorisant la stabilité intérieure et l'émergence de la joie

Lieu du stage : Salle Polyvalente, 50 chemin Montlouis, 69130 Ecully, France

Horaires des stages : 9h30-12h30, 14h00-17h00

Prix : 40 euro net/stage, paiement sur place.

Le stage se déroulera dans un champ d'énergie organisé

Révélant l'unité corps, énergie et conscience, la pratique du Qi Gong est l'art d'entretenir la santé en laissant la vie jaillir en nous. Grâce à la profonde détente du corps, le processus d'auto-régénération intracellulaire s'active. Cultivant l'attention, nous nous centrons davantage. Avec l'expansion de la conscience, nous évoluons dans toutes les dimensions de l'Être.

Un stage ouvert à tous

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de faire votre pré-inscription le plus tôt possible

[Pré-inscription en ligne](#)
